



BIENESTAR ORGANIZACIONAL

Los cinco niveles para alcanzar
una transformación positiva

IVÁN GUERRERO
MARIO TOLEDO



Bienestar organizacional *Los cinco niveles para alcanzar una transformación positiva*

Este es el segundo libro de la Colección Factor Wellbeing, que en cada una de sus ediciones ofrece herramientas prácticas para aplicar los distintos elementos del modelo **BEAT** (**B**, Bienestar organizacional; **E**, Enfoque en liderazgo positivo; **A**, Ambiente positivo y **T**, Trabajo significativo), desarrollado por el Instituto del Propósito y Bienestar Integral de la Universidad Tecmilenio. La colección profundiza en cada uno de estos cuatro componentes. En esta ocasión abordamos el primero: Bienestar organizacional. Se presenta un modelo de transformación organizacional positiva que guía a las empresas en el diseño de una estrategia de bienestar integral, a través de cinco niveles progresivos que promueven entornos saludables y una cultura que potencia tanto el bienestar de los trabajadores como la rentabilidad de la organización.

» José Iván Guerrero Vidales & Mario César Toledo Ferriño

EMPRESA Y NEGOCIOS • Acción Empresarial • LID Editorial Mexicana

Director de Soluciones Empresariales de Bienestar en el Instituto del Propósito y Bienestar Integral de la Universidad Tecmilenio. Como consultor corporativo, diseña programas de capacitación para desarrollar habilidades de bienestar y liderazgo positivo, además de cocrear modelos de bienestar organizacional. Su trabajo ha impactado a más de 300 000 personas en algunas de las principales organizaciones de México. Desde 2021, lidera la iniciativa Factor Wellbeing, un distintivo que reconoce a organizaciones mexicanas con altos estándares de bienestar y que se ha otorgado ya a 78 empresas. Es coautor de Enfoque en liderazgo positivo. Cuatro claves para tener un equipo exitoso y cultivar el bienestar (2024) y Factor Wellbeing. El bienestar como ventaja competitiva (2022).

Líder de Diagnóstico y Evaluación en Consultoría en el Instituto del Propósito y Bienestar Integral de la Universidad Tecmilenio. Es investigador especializado en medir el impacto de los riesgos psicosociales y de las prácticas positivas dentro de las organizaciones. Es coautor del modelo BEAT, herramienta que evalúa el bienestar organizacional mediante la iniciativa Factor Wellbeing. Ha publicado diversos artículos y libros sobre el bienestar en el entorno laboral, entre los que se encuentra, como coautor, Factor Wellbeing. El bienestar como ventaja competitiva (2022).



Thema: KJMB
978-60-72698-85-7
160 páginas
Rústica con solapas
15 x 22 cm • 268 g
PVP: 380 \$