



» Fernando Miguel Broca Cedillo

Desde hace más de 25 años, FER BROCA viaja por el mundo compartiendo el conocimiento ancestral y la sabiduría profunda. Su constante práctica de la espiritualidad combinada con su deseo de compartir, lo impulsa a expandir el conocimiento. Fer sabe que la espiritualidad aplicada lleva a la realización personal y a la plenitud compartida con quienes amamos. A través de sus talleres, retiros, libros, cursos y conferencias, acerca herramientas y facilita una comprensión más armoniosa de la vida cotidiana con miles de personas en los 5 continentes. De forma sencilla, directa y comprometida, Fer convoca a tomar conciencia, a hacerse responsables, y a generar cambios trascendentales para manifestar y alcanzar lo que auténticamente se desea. Ama aprender, viajar, y observar; disfruta de la música, la naturaleza y los buenos libros.

Budismo

El camino de la paz

En tiempos de inteligencia artificial, de innovación tecnológica y de consumo desenfrenado, la espiritualidad es un símbolo de resistencia, una necesidad cada vez más apremiante y un lujo indispensable para el buen vivir. Estoy convencido de que existe un deseo colectivo de estar en paz, de vivir con sentido y de alejarnos del sufrimiento constante. Este libro nos acerca al budismo como un sendero de equilibrio, una práctica de calma cotidiana y un método asertivo para gestionar nuestra cotidianidad. En estas páginas encontrarás herramientas para darle forma a una existencia plena, tranquila, consciente y feliz.

BUDISMO • Espiritualidad • AlmuzaraMéxico



Thema: QRF
978-60-76924-95-2
168 páginas
Rústica con solapas
13.5 x 20 cm
PVP: 360 \$