



# EL CÓDIGO DE LA ESCRITURA

## Mapas de personalidad, grafología y neurociencia para desvelar tu verdadero potencial

ISBN: 978-84-10221-45-1

COLECCIÓN: LID - Acción empresarial

IBIC: KJM; KJMV2; VXFG

THEMA: KJ; KJMV2; VXFG

BISAC: BUS030000; BUS071000; PSY057000

FORMATO: 15 cm x 22 cm PÁGINAS: 136 LOMO: 10 mm PESO: 306 g PVP: 23.95 €



¿Y si la clave para desbloquear tu máximo potencial estuviera literalmente en tus manos? En *El código de la escritura*, descubrirás cómo tu letra puede convertirse en un mapa único para redescubrirte, mejorar tu desempeño profesional y transformar tu vida personal.

Basado en un enfoque revolucionario que combina grafología, neurociencia y técnicas proyectivas, este libro revela cómo la escritura es un reflejo directo de tu cerebro, capaz de desvelar aspectos de tu personalidad que ni siquiera sospechabas. A través de ejemplos prácticos y casos reales, el libro muestra el fascinante proceso de creación del mapa de personalidad, una herramienta diseñada para alinear tu esencia con tus objetivos. Entenderás cómo este conocimiento puede transformar tu desarrollo personal y profesional, tus relaciones y la manera en la que lideras equipos o gestionas talentos.

En un mundo donde el éxito ya no depende solo de habilidades técnicas, sino de un profundo autoconocimiento, *El código de la escritura* explora la manera de aprovechar el potencial de la escritura para liberar lo mejor de ti mismo. Cada trazo, único como tú, cuenta una historia, y este libro te invita a descubrirla.

Ideal para profesionales que aspiran a destacar y líderes que buscan gestionar equipos con mayor eficacia, presenta una herramienta estratégica como el mapa de personalidad, que ayuda a conectar el talento con los objetivos de sus organizaciones, promoviendo un liderazgo más humano y estratégico.

**Si estás listo para explorar la conexión entre tu mente y tu escritura, profundizar en tu autoconocimiento y desbloquear tu máximo potencial, este libro será tu aliado. Porque tu letra no solo cuenta quién eres, sino quién puedes llegar a ser.**

### SOBRE LA AUTORA

**Ana Ortiz de Obregón** es grafóloga forense. Diplomada en Grafología Diagnóstica, Terapéutica, Patológica y Judicial por el Departamento de Medicina Legal de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Es especialista en el estudio del garabato por la Sociedad Española de Grafología. Directora de Gestión de Talento en AMMDE. También es periodista, licenciada en Ciencias de la Información por UCM. Su formación se complementa con varios másteres en Radiodifusión, Community Management y Protocolo en los Negocios; además de estudios en música y doblaje cinematográfico. Como creadora de La Grafoteca, desarrolla proyectos innovadores donde combina el DAFO grafopsicológico con otras disciplinas. Entre sus propuestas más destacadas están los mapas de personalidad, los eventos de *teambuilding* titulados Grafocatas: qué vino marida con tu personalidad, y las grafoexperiencias, que integran herramientas como la florimetría, el lenguaje de las flores y su psicología. También lidera programas de gestión del estrés, desvinculación saludable de la carrera profesional y el programa 50 años, 50 talentos, diseñado para quienes desean reorientar su trayectoria profesional. En su consulta particular, utiliza neuroescritura, grafoterapia y técnicas proyectivas para abordar problemas como depresión, estrés, TDA, inseguridad, ansiedad y trastornos alimenticios (anorexia/bulimia). Asimismo, ayuda a sus pacientes a manejar situaciones familiares complejas, como conflictos de pareja, relaciones entre padres e hijos y otras dinámicas interpersonales.