

JAMES LOW
**BUDA MUESTRA
EL CAMINO**

ENSEÑANZAS DZOGCHEN
PARA TIEMPOS CONVULSOS

TRADUCCIÓN DE MARIANA OROZCO

*La luz de la antigua sabiduría
de Tíbet para la mente moderna*

EDITORIAL CÁNTICO

COLECCIÓN  LUZ DE ORIENTE

Buda muestra el camino

Enseñanzas dzogchen para tiempos convulsos

James Low es uno de los maestros Dzogchen más relevantes y respetados por el budismo tibetano en Occidente. En esta obra, escrita para un tiempo de convulsión, crisis humanitaria y transformación, encontramos las claves para aplicar las enseñanzas budistas en nuestro complejo compromiso con el mundo moderno. Todos nos enfrentamos a tareas cada vez más arduas de mantenimiento de la vida mientras luchamos por hacer frente al profundo impacto del cambio climático, los conflictos, el caos económico y la inestabilidad medioambiental y política. Además, nuestra propia vida interior es presa de tendencias, impulsos y puntos ciegos, de modo que nuestra percepción del mundo es a menudo más confusa de lo que imaginamos. La visión budista de James Low nos anima a ver la inasible naturaleza ilusoria de cada situación para que podamos evitar ser zarandeados por las olas de esperanzas y temores del samsara. "Buda muestra el camino" contiene dieciocho capítulos breves que pueden leerse en cualquier orden, por lo que se trata de un libro que puede darnos luz y orientación según el estado de ánimo y el tiempo de que se disponga.

» James Low

BUDISMO • Luz de Oriente • Cántico

James Low fue discípulo de la cuarta encarnación de Nuden Dorje, Chhimed Rigdzin Rimpoché, durante más de treinta años. Estudió budismo tibetano en India con varios maestros ñigma y ha traducido numerosos textos de la doctrina dzogchen con su maestro, el extinto Chhimed Rigdzin. En la actualidad, James Low trabaja como psicoterapeuta en un hospital público de Londres y también de forma privada. Se ha especializado en distintos modelos de terapia que a su vez, enseña en varias instituciones. Sus libros se han traducido a distintas lenguas europeas. Es autor de una vasta obra sobre dzogchen, budismo y psicología, que se han traducido y distribuido por todo el mundo.



9788410288447

Thema: QRF
978-84-10288-44-7
288 páginas
Rústica con solapas
14 x 21.5 cm · 379 g
PVP: 21.95 €