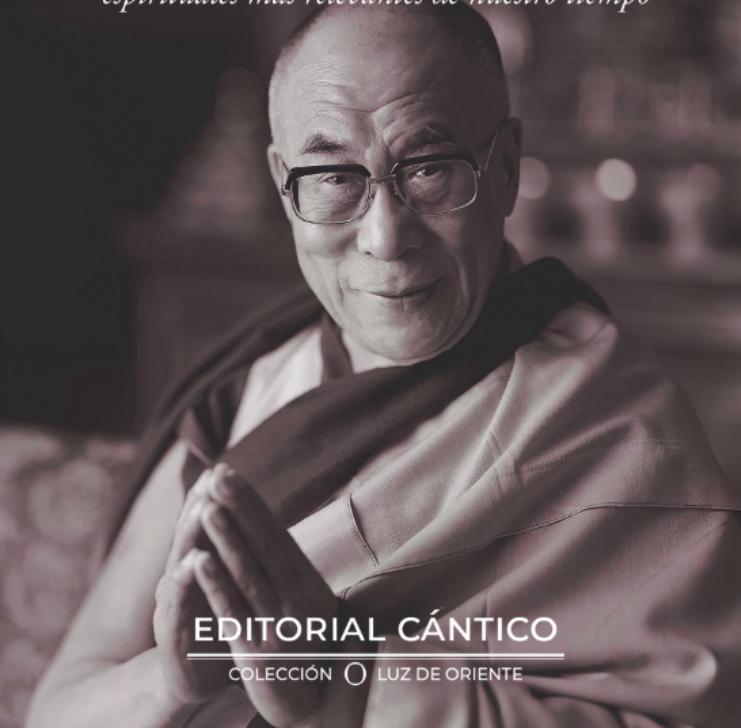


S.S. DALÁI LAMA

Un enfoque humano para la paz mundial

PRÓLOGO DE RICHARD GERE

El gran mensaje de uno de los líderes espirituales más relevantes de nuestro tiempo



EDITORIAL CÁNTICO

COLECCIÓN O LUZ DE ORIENTE

» Dalai Lama

Nacido en el Tíbet en 1935, fue reconocido a los dos años como la encarnación del decimotercer Dalái Lama. Tras la invasión de las fuerzas comunistas chinas en 1959, se vio forzado a exiliarse en la India, donde estableció el gobierno tibetano en el exilio para proteger a su pueblo y preservar su cultura. En reconocimiento a su incansable trabajo y su enfoque no violento para la liberación del Tíbet, fue galardonado con el Premio Nobel de la Paz en 1989. En 2012, cedió su autoridad política a representantes elegidos democráticamente. Es autor de numerosos libros que abarcan temas de filosofía budista, comentarios de textos clásicos del budismo tibetano y ensayos dirigidos a una cultura mental apoyada en los valores de la paz y la compasión.

Un enfoque humano para la paz mundial

En un mundo marcado por el conflicto, el cinismo político y una tecnología que nos conduce al aislamiento, ¿es la paz mundial solo un sueño ingenuo? En este libro esencial, Su Santidad el Dalái Lama nos reta a mirar más allá del caos de las noticias diarias y nos ofrece una verdad radical: la paz no es un concepto abstracto o un documento que se firma. Es una práctica diaria, un acto de voluntad personal y el resultado directo de cultivar la compasión, no solo por nuestros seres queridos, sino también por nuestros enemigos.

Publicado para conmemorar el nonagésimo cumpleaños de Su Santidad, se ha ilustrado con un conjunto de hermosas fotografías tomadas por grandes artistas como Kenro Izu, AT Steele, Richard Gere, Herb Ritts, Manuel Bauer, Nicky Vreeland y Raghu Rai que nos conectan con la esfera más íntima y personal de uno de los líderes espirituales más importantes de nuestro tiempo.

Este texto ha sido una fuente de sabiduría durante cuarenta años, convirtiéndose en uno de los ensayos más emblemáticos del que fuera distinguido con el Premio Nobel de la Paz en 1989. Es una guía atemporal que nos enseña a equilibrar el progreso material con los valores humanos y a reconocer que, en el fondo, todos compartimos el mismo deseo de ser felices y evitar el sufrimiento.

En un momento en el que el miedo y la tensión son constantes, el Dalái Lama nos ofrece una hoja de ruta para encontrar la calma mental y para transformar nuestra perspectiva individual hacia un sentimiento de responsabilidad universal.

Como escribe Richard Gere en el prólogo, la curación de nuestro mundo ya ha comenzado, "si la deseamos". Este libro es tu primer paso para ser parte de esa curación. Es un llamamiento a la acción que demuestra que el poder de la paz está en manos de cada uno de nosotros.

PAZ • Luz de Oriente • Cántico

9788410288980

Thema: QRAM1; VXA
978-84-10288-98-0
88 páginas
Rústica con solapas
14 x 21.5 cm · 138 g
PVP: 15.95 €