

Arturo García Sastre
@warrior.lifehacking

Las 7 CLAVES para SOBREVIVIR a tu DIVORCIO (y a tu exmujer)

*Domina tu
polaridad masculina
y evita que tu divorcio
te arruine la vida*



» Arturo García Sastre

Las 7 claves para sobrevivir a tu divorcio (y a tu exmujer)

*Domina tu polaridad masculina y evita
que tu divorcio te arruine la vida*

Seamos claros: divorciarse es jodido. Muchas emociones a la vez, preocupaciones que antes no tenías, desconcierto, y, en definitiva, preguntas, muchas preguntas.

Para superar la ruptura ¿es mejor que me acueste con varias mujeres o es preferible quedarme totalmente solo? ¿Cómo se supone que tengo que hacer contacto cero con alguien con quien tengo hijos y una casa? ¿Volveré alguna vez con mi ex? ¿Cuáles son los principales aspectos legales que he de tener en cuenta tras la decisión del divorcio? ¿Cómo evitar que mi ex me manipule? ¿Qué hacer cuándo mi exmujer se convierte en mi enemigo?

Aquí no solo encontrarás todas las respuestas a esas preguntas que aún nadie se ha atrevido a plasmar en un libro, sino que también descubrirás las indicaciones concretas sobre qué carajo tienes que hacer para superar tu divorcio y dejar atrás esta etapa de la forma más rápida y elegante posible.

En una época duramente afectada por la corrección política y el menoscabo de la masculinidad, el método descrito sin tapujos en estas páginas se dirige a todos esos hombres que, después de uno de los baches emocionales más complicados que existen, quieren recuperar el timón de su vida.

SEPARACIÓN • Desarrollo personal • Arcopress

Arturo García (Madrid, 1992) es un psicólogo español, especialista en masculinidad y rupturas de pareja. Empezó su carrera en el campo de los Recursos Humanos, para después redirigirse hacia el área de la docencia universitaria y la terapia psicológica. Conocido especialmente por sus polémicas publicaciones en redes sociales y por su crítica a la cultura woke, actualmente dirige Warrior Lifehacking, gabinete especializado en psicología masculina y superación de divorcios.



9788410354227

Thema: VFVS
978-84-10354-22-7
184 páginas
Rústica con solapas
14.5 x 22 x 1.3 cm · 268 g
PVP: 17.95 €