

DAVID CERCAS RUEDA

El arte de un matrimonio feliz

El amor no es un cuento de hadas... pero con la actitud adecuada (y este libro), tu matrimonio puede ser el mejor equipo de la historia.

GUÍA PRÁCTICA PARA RENOVAR EL AMOR CONYUGAL



El arte de un matrimonio feliz

Guía práctica para renovar el amor conyugal

David Cercas, quien lleva años dedicado a ayudar a matrimonios a superar sus crisis, te ofrece en estas páginas las claves para vivir con serenidad y fortalecer el más valioso vínculo, el que sustenta la familia: el amor conyugal.

¿Estáis instalados en el reproche? ¿Por qué lo que sale de vuestras bocas es, a veces, tan desagradable, si creéis amaros con locura? ¿Parece que vivís conformados con la resignación? Solo tenemos una vida para amar. No la desperdiciéis absurdamente por el estúpido orgullo y el rencor. Haced que vuestro matrimonio valga la pena.

— ¡Sí, quiero! —dijiste en tu boda con ilusión, mariposas en el estómago y una dosis (quizá excesiva) de romanticismo. Pero, ¿qué pasa cuando la vida conyugal no se trata solo de cenas a la luz de las velas y besos de película? ¿Qué hacer cuando los calcetines en el suelo, las discusiones por la serie de Netflix, la gestión del dinero, las desavenencias con la suegra o la carga de responsabilidades familiares diarias ponen a prueba vuestro amor? Tienes ante ti una guía práctica y sin rodeos para aquellos que quieren mejorar su matrimonio sin discursos complicados ni teorías inalcanzables. Aquí encontrarás consejos claros, ejercicios sencillos y estrategias que realmente funcionan para comunicarte mejor, afrontar los conflictos con calma y redescubrir la chispa que os hizo decidir entregaros el uno al otro de por vida. Porque el amor es maravilloso, pero necesita cuidados y dedicación constante.

¿Estás listo para reírte de los malentendidos, avanzar en el conocimiento mutuo y aprender a amar mejor? ¡No te rindas! Porque el amor es la mejor respuesta a todas las preguntas e interrogantes de la existencia.

Lee este libro, cuando acabes estarás preparado para volver a decir con total convicción «sí quiero» cada día de tu vida.

¿Estás listo para reírte de los malentendidos, avanzar en el conocimiento mutuo y aprender a amar mejor?

¡No te rindas! Porque el amor es la mejor respuesta a todas las preguntas e interrogantes de la existencia. Lee este libro, cuando acabes estarás preparado para volver a decir con total convicción “sí quiero” cada día de tu vida.

¿Estás listo para reírte de los malentendidos, avanzar en el conocimiento mutuo y aprender a amar mejor?

¡No te rindas! Porque el amor es la mejor respuesta a todas las preguntas e interrogantes de la existencia. Lee este libro, cuando acabes estarás preparado para volver a decir con total convicción “sí quiero” cada día de tu vida.

» David Cercas Rueda



David Cercas Rueda es licenciado en Administración y Dirección de Empresas por la Universidad de Sevilla, con un E-MBA por San Telmo Business School y un posgrado en Matrimonio y Educación Familiar por el Instituto Internacional de Cataluña. Especialista en orientación familiar, ha dedicado más de veinte años al sector educativo, desempeñando cargos directivos y ejerciendo como profesor de Economía y Matemáticas en el grupo educativo Attendis. Su pasión por fortalecer las relaciones de pareja lo ha llevado a convertirse en asesor matrimonial y conferenciante en instituciones educativas y eventos familiares. Desde 2020, dirige Fortalece tu Matrimonio, un programa online diseñado para acompañar a parejas que desean mejorar su relación y afrontar los desafíos del matrimonio con herramientas prácticas y efectivas. Casado con Reyes Notario y padre de cuatro hijas, David combina su experiencia profesional con su compromiso personal de vivir y transmitir los valores del amor conyugal. Puedes conocer más sobre su trabajo en www.davidcercas.com.

AMOR • Estilo de vida • Arcopress



Thema: JMHC; JHBK; VSK
978-84-10354-32-6
224 páginas, ilustrado
Rústica con solapas
14.5 x 22 x 1.5 cm · 284 g
PVP: 19.95 €