

CARMEN NÚÑEZ CUENCA

La auténtica sensualidad empieza a los 50

BELLA y SEXY a tu manera en la segunda mitad de la vida

«Un viaje hacia los aspectos más desconocidos o enigmáticos de la nueva longevidad, que se van desgranando en el libro con una profundidad que te sorprenderá».
Dr. Diego Bernardini



La auténtica sensualidad empieza a los 50

Bella y sexy en la segunda mitad de la vida

SI CREES QUE TODO ACABA A CIERTA EDAD, NECESITAS LEER ESTE LIBRO.

¡Prepárate para una revolución! Estas páginas te invitan a explorar sin prejuicios los recovecos de tu feminidad, para que descubras la verdadera sensualidad en la segunda mitad de tu vida. Nunca es tarde para conocer el auténtico placer. Carmen Núñez, reconocida socióloga, nos demuestra, a través de los últimos estudios científicos y de su dilatada experiencia, que la edad es solo un número y que el erotismo no tiene límites.

Este libro es una bomba de empoderamiento que detonará tu deseo de vivir al máximo y te capacitará para romper las cadenas de la sociedad y expresar libremente tus deseos más íntimos. No hay nada más atractivo que la madurez. Celebra tu cuerpo y realza esa belleza natural que te han concedido los años, para reavivar la llama de la pasión, romper tabúes y desplegar todo tu poder de seducción.

Un innovador análisis transversal y crítico sobre la longevidad, que te acompañará en el redescubrimiento de tu propia sexualidad. Por fin, ha llegado el momento de priorizarte y brillar en tu verdadera esencia.

Con prólogo del prestigioso profesor y Director Diplomado en Nueva Longevidad don
SEXUALIDAD • Desarrollo personal • Arcopress

» Carmen Nuñez Cuenca

Carmen Núñez Cuenca, experta en longevidad y bienestar sénior, ha dedicado los últimos años a explorar y divulgar sobre los aspectos sociales y culturales del envejecimiento. Licenciada en Sociología por la UCM y diplomada por el CMUCH, Carmen desafía estereotipos y promueve una nueva longevidad. Autora de Descubre tu verdadera edad, ha compartido su enfoque crítico y científico en conferencias y talleres por toda España. En este libro, en el que promueve el bienestar en la segunda mitad de la vida desde una perspectiva de la belleza y la sensualidad, desafía los grandes mitos relacionados con la edad y reafirma su compromiso con una visión integral y positiva del envejecimiento.



9788410354357

Thema: MFKH3
978-84-10354-35-7
224 páginas
Rústica con solapas
14.5 x 22 x 1.2 cm · 319 g
PVP: 17.95 €