

MARTA SANMAMED



» Marta Sanmamed



Marta Sanmamed escribe, crea y provoca. Autora de Aquí yace... o no (Anaya) y De tumba en tumba (Almuzara), sus novelas juveniles y álbumes ilustrados viajan en más de cinco idiomas. Su obra, entre lo bello, lo sutil y lo estimulante, ha sido premiada con la Medalla al Mérito Artístico Mayte Spínola, el IPPY Gold Award (EE. UU.) y el Living Now Silver Books Award. Ha fundado METAdamas, una comunidad donde el cuerpo, la palabra y la respiración se entrenan para despertar deseo, calma y autenticidad, y es creadora del movimiento artístico Residualista, con exposiciones en museos y ferias dentro y fuera de España; uno de sus Giardinos llegó a convertirse en manto de la Virgen del Pilar de Zaragoza. Diseña talleres y experiencias donde respirar es un arte, la presencia el verdadero lujo y el bienestar, la forma de habitar el alma. Este libro no te enseña a gustar. Te enseña a encenderte y a desplegar tu magnetismo.

Manual de seducción para mujeres

Del trono de Cleopatra a la jungla de Tinder

¿Qué pasaría si el misterio fuera tu mayor fortaleza? ¿Y si la seducción no consistiera en aparentar, sino en habitar tu poder? ¿Y si seducir, en el fondo, fuera una forma de liderazgo?

Este libro es una invitación a reconectar contigo y a activar tu poder personal desde dentro. Desde el trono de Cleopatra hasta la jungla de Tinder, recorrerás las estrategias invisibles de mujeres que marcaron época sin pedir permiso: del magnetismo feroz de Karol G al liderazgo emocional de Michelle Obama; del verbo afilado de Chimamanda a la silenciosa influencia de Angela Merkel.

Aprenderás de Cleopatra el arte del impacto y de Mata Hari cómo convertir el silencio en poder. También descubrirás los códigos de Frida, Sissi, Oprah, Zendaya y muchas más que jamás mendigaron atención, pero dejaron huella.

Este libro es espejo y trampolín. No se trata de gustar: se trata de despertar lo que ya habita en ti. Con ejercicios, claves prácticas y una narrativa cautivadora, descubrirás que la seducción es una herramienta real para influir, negociar, amar y construir tu propio legado.

¿Quieres conectar sin perderte? ¿Influir sin disfrazarte? ¿Recuperar tu poder en un mundo que te quiere predecible? Entonces, este libro es para ti.

Seducir no es agradar. Es brillar con intención.

No se trata de que te elijan: se trata de elegirte.

Ya no es tiempo de encajar: es tiempo de encenderte.

Seduces. Lideras. Conquistas. El poder, el deseo y la autenticidad ya están en ti. Solo tienes que reclamarlos.

MUJERES • Estilo de vida • Arcopress



Thema: VSPM

978-84-10354-41-8

168 páginas

Rústica con solapas

14.5 x 22 x 1.2 cm • 248 g

PVP: 17 €