

Ana Pomares

Rituales de LIMPIEZA ENERGÉTICA

Guía práctica para mantener
la armonía y el equilibrio
en tu hogar



Rituales de limpieza energética

Guía práctica para mantener la armonía y el equilibrio en tu hogar

¿Sientes que tu hogar está cargado de energías negativas? ¿Te gustaría transformar tu espacio en un refugio de paz y armonía?

Mantener la limpieza y el equilibrio energético se ha convertido, en este mundo protagonizado por las prisas y el estrés, en una necesidad esencial para nuestro bienestar físico y espiritual. Aprende, mediante técnicas sencillas y accesibles, a purificar y armonizar tu casa gracias a los poderosos elementos de la naturaleza: fuego, agua, tierra y aire.

¿Cómo seleccionar y usar hierbas, resinas e incienso para trabajar con el elemento fuego? ¿Cuáles son los secretos para preparar y emplear aguas energizadas? ¿Cómo activar el poder de los minerales y los aceites esenciales para equilibrar y elevar la vibración de tus espacios? ¿Conoces la importancia de una correcta ventilación para mantener una energía fresca y positiva?

Las respuestas a estas y otras muchas e interesantes cuestiones las encontrarás en este libro, en el que descubrirás cómo transformar la atmósfera de tu entorno doméstico para atraer calma, prosperidad y salud.

Además, estas páginas se centran no solo en el entorno, sino también en tu propio bienestar y desvelan prácticas para la depuración energética personal, diseñadas con el objetivo de elevar tu vibración y fortalecer tu capacidad de mantener el equilibrio constante.

Este libro se ha convertido en un recurso indispensable para cualquier persona que esté decidida a crear un entorno armonioso y revitalizante. Conecta ya con la naturaleza y transforma tu hogar en un santuario de energía positiva y de bienestar.

» Ana Alicia Pomares López

ENERGÍA • Vida alternativa • Arcopress



Ana Pomares es consultora de feng shui clásico y especialista en terapias energéticas para personas y espacios. Graduada en Magisterio de Educación Infantil, su vocación por enseñar la llevó a combinar la pedagogía con la divulgación sobre el bienestar energético desde un enfoque único, que ha impactado ya a más de 400 alumnos en su escuela online. Apasionada por transformar vidas a través de la energía, Ana comparte su conocimiento y experiencia mediante sus redes sociales y su podcast Lavanda y limón. Además, cuenta con su tienda online, en la que ofrece productos seleccionados relacionados con la materia. Emprendedora de corazón, Ana ha logrado convertir su pasión en su trabajo, ayudando a otros a crear entornos armoniosos. Puedes seguir su labor en @anapomares_ y en su página web anapomares.com.



Thema: VXPB
978-84-10354-48-7
144 páginas, ilustrado
Rústica con solapas
14.5 x 22 cm · 332 g
PVP: 17.95 €