

CONCHITA de FUENTES

@abueliconchita2

GANAS DE TENER GANAS

*El poder de
la actitud*

La
revolución
en redes sobre
cómo afrontar
la vida

Ganas de tener ganas *El poder de la actitud*

En un mundo demente, complejo y abrumador, la actitud puede marcar la diferencia entre la felicidad y la desesperanza. En este libro tan personal comparto contigo la valiosa sabiduría que me han regalado mis más de 90 años y las principales lecciones que me ha enseñado la vida, con el objetivo de ayudarte a encontrar la fuerza y el impulso para vivir en plenitud.

En estas páginas te invito a reflexionar sobre cómo un buen talante puede convertir los desafíos en oportunidades y las adversidades en aprendizaje. A través de interesantes anécdotas y de prácticos consejos pretendo demostrarte que nunca es tarde para cultivar la resiliencia y transformar la manera con la que afrontas los acontecimientos.

Acompáñame en este viaje a mis recuerdos y pensamientos, los cuales espero que te sirvan de inspiración para construir tu camino con esfuerzo y determinación. Recuerda que una simple elección puede cambiar tu vida, así que abre este libro y permite que su lectura encienda en ti la chispa de la ilusión para colmar de sentido tu existencia.

«La tierra que no es labrada llevará abrojos y espinas aunque sea fértil; así es el entendimiento del hombre». Santa Teresa de Jesús

» Concepción de Fuentes Gomez de Salazar

DESARROLLO PERSONAL • Desarrollo personal • Arcopress

Conchita de Fuentes Gómez de Salazar nació en Madrid en 1933, aunque es granadina de adopción desde su boda con el Dr. Ángel Galdo. Madre de familia numerosa, trabajadora, abuela, bisabuela y rompiendo con todos los estereotipos; estupenda suegra, se define como una enamorada de la vida. Con un admirable espíritu de superación siempre sabe encontrar el lado positivo a todo. Hace unos años, su nieta le animó a contar a través de pequeños videos en redes sociales sus recetas de vida. Hoy ya cuenta con más de 106.000 seguidores en Instagram a los que anima, a través de su testimonio y de su sabiduría, a cuidar del cuerpo, del alma y de la mente para disfrutar de una vida plena y feliz.



9788410354517

Thema: VSPM
978-84-10354-51-7
144 páginas, ilustrado
Rústica con solapas
14.5 x 22 x 1 cm · 217 g
PVP: 13.95 €