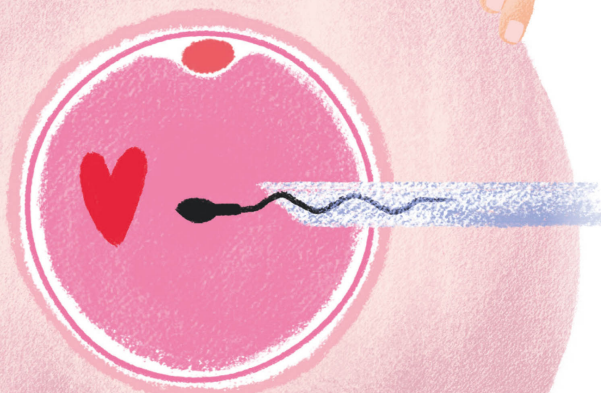


Dra. Laura Gomila

# El diario de mi fecundación *in vitro*

*Ser mamá, la historia  
de un sueño hacia la vida.*



*Ciencia que guía y corazón que acompaña:  
un espacio íntimo para vivir tu FIV de forma consciente.*



## *El diario de mi fecundación in vitro*

*Ser mamá, la historia de un sueño hacía la vida*

Tu viaje hacia la maternidad empieza aquí. Y no, no tienes que recorrerlo sola.

Este diario será tu refugio y tu compañía en uno de los procesos más transformadores de tu vida: la fecundación in vitro (FIV). Porque, a veces, todo suena demasiado técnico y abrumador —estimulación ovárica, punción folicular, transferencia embrionaria, beta-espera (¿beta... qué?) ...— y resulta fácil sentirse perdida entre tanto término médico.

En estas páginas encontrarás explicaciones claras, consejos prácticos y herramientas que te ayudarán a preparar cuerpo y mente, antes de iniciar el proceso con el fin de fortalecer tu fertilidad de forma integral y desde dentro: nutrición, ejercicio, suplementación, gestión emocional...

Pero lo más valioso que hallarás en el libro que tienes ante ti es un espacio íntimo para conectar contigo misma, entender lo que sientes, plasmar lo que sueñas y lo que temes y, sobre todo, un lugar donde respirar, soltar y ser tú.

La Dra. Gomila, reconocida ginecóloga especialista en fertilidad, basándose en la experiencia de los cientos de mujeres que ha acompañado y también en su propia historia como paciente de FIV, te ofrece en esta obra su inmenso conocimiento médico y todo su cariño para que vivas tu proceso de forma consciente y recuerdes en cada línea que tú, con todo lo que conforma tu ser, eres más que suficiente.

Porque ser madre empieza mucho antes del positivo. Y este libro estará contigo desde el primer momento.

» Laura Gomila Villalonga

FERTILIDAD • Salud y bienestar • Arcopress



Nací y crecí en Menorca. Me licencié en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona y, a continuación, realicé la especialidad de Ginecología y Obstetricia en el Hospital Universitario Vall d'Hebron. Me enamoré de la endocrinología ginecológica y de la reproducción asistida desde el primer contacto que tuve con ambas especialidades siendo residente de tercer año; y, desde 2018, soy ginecóloga especialista en fertilidad avanzada. La vida también me puso retos. Al igual que muchas mujeres, tuve que someterme a tratamientos de fertilidad para poder llegar a ser madre. Hoy me siento feliz de poder decir que soy la mamá de Hugo y de Gala, quienes son el motor de mi vida y la inspiración detrás de este libro. Mi experiencia personal me ha permitido entender de cerca las emociones que presentan las mujeres que atraviesan este proceso. Todo ello, ha confluído con mi conocimiento médico, y de ahí ha nacido este libro, con la intención de, desde el rigor científico, brindar un acompañamiento más humano.



Thema: MFKC1  
978-84-10354-99-9  
160 páginas  
Rústica con solapas  
17 x 24 x 1 cm · 301 g  
PVP: 19.95 €