

Paula López Espinosa



La joyera
que excavó
en sus entrañas
y encontró
su diamante

La JOYA de tu ALMA

El método único en el mundo para brillar desde tu interior



» Paula López Espinosa



Paula López Espinosa, de origen colombiano pero afincada en Madrid, abandonó su exitosa carrera como diseñadora de joyas y como gemóloga experta en diamantes, para emprender un viaje espiritual hacia la trascendencia, después de que su vida tras un difícil diagnóstico de salud y una ardua batalla en el campo emocional; diera un vuelco existencial que le hizo descubrir el sentido de su vida. Actualmente es escritora de literatura espiritual, coach de vida y creadora de un método único en el campo del desarrollo personal: Como pulir el diamante de tu alma. Ha publicado diversos libros con Penguin Random House, Editorial Sin Fronteras o Galáctica Ediciones. Es columnista en la revista Semana y otras publicaciones de proyección internacional. Como emprendedora social y comunicadora de desarrollo humano, imparte conferencias, cursos y talleres. Fue condecorada por el comandante del Ejército Nacional de Colombia con la Medalla San Miguel Arcángel, por el impacto psicosocial de su obra; especialmente gracias a su valiosa contribución en la restauración emocional de los soldados heridos en combate del Batallón de Sanidad. Su Santidad El Papa Francisco también quiso reconocer el valor de su misión y su gran aporte a la espiritualidad universal a través de una carta que le hizo llegar desde Ciudad del Vaticano.



9788410521087

Thema: VXA
978-84-10521-08-7
168 páginas, ilustrado
Rústica con solapas
14.5 x 22 cm
PVP: 19 €

La joya de tu alma

El método único en el mundo para brillar desde tu interior

Un método prodigioso e inspirador con el que lograrás vencer al dolor, superar los desafíos emocionales que te presente la vida y poner tus temores a tu servicio para sacar a relucir con todo su esplendor tu brillo interior. Basado en la apasionante experiencia vital de la autora, marcada, de forma paradójica, por la tragedia y la fortuna.

Paula López Espinosa, perteneciente a una influyente familia colombiana, ha disfrutado, aparentemente, de una vida afortunada en medio del éxito profesional y el glamour, pero en la faceta más íntima de su camino vital y en la soledad de sus silencios ha tenido que hacer frente al dolor y a la adversidad, la enfermedad grave, el maltrato, la estafa emocional, el desamor y a la pérdida de sus afectos más cercanos. Con el objetivo de superar el profundo sufrimiento que la paralizaba, decidió abandonar su exitosa carrera como diseñadora de joyas experta en diamantes, para excavar en sus entrañas y encontrar el diamante más preciado: su alma.

En este libro podrás acompañarla en el camino hacia su renacimiento y descubrir su metodología única para pulir tu espíritu — esa piedra preciosa que custodias en lo más profundo de tu ser —, e iluminar a los que te rodean, como faro espiritual, con tu luz propia.

Este método es el resultado de un viaje existencial al infierno del dolor, de la soledad y de la desolación, el cual a la vez constituye el testimonio inspirador de un resurgimiento, que evidencia que levantarse de las cenizas y reconstruirse desde cero es posible.

Paula López Espinosa invita al lector a abrirse a la posibilidad de que donde parece que tan solo hay un muro, aparezca un camino, y que como dice el poeta: «En todo invierno que soporta el corazón, hay una primavera a punto de despertar, y detrás de la noche más oscura, está la promesa de un precioso amanecer».

Mario Alonso Puig

ESPIRITUALIDAD • Desarrollo personal • Arcopress