

MANUEL FERNÁNDEZ MUÑOZ

¿Qué une a estas figuras de orígenes tan distintos? ¿Es posible que la luz que habita en cada uno de nosotros sea la misma que ilumina sus enseñanzas? ¿Cómo podemos integrar en nuestra vida moderna la sabiduría milenaria que ellos compartieron?

# JESÚS, KRISHNA y BUDA

Un CAMINO  
HACIA EL DESPERTAR  
de TU LUZ INTERIOR

ALMUZARA

## *Jesús, Krishna y Buda. Un camino hacia el despertar de tu luz interior*

¿Qué une a estas figuras de orígenes tan distintos? ¿Es posible que la luz que habita en cada uno de nosotros sea la misma que ilumina sus enseñanzas? ¿Cómo podemos integrar en nuestra vida moderna la sabiduría milenaria que ellos compartieron? Jesús, Krishna y Buda es una invitación a mirar más allá de las cadenas de los dogmas y religiones, hacia una espiritualidad auténtica que ilumine el alma y transforme la vida cotidiana.

En las páginas de esta obra transformadora, Manuel Fernández Muñoz nos invita a explorar la sabiduría atemporal de tres de los mayores maestros espirituales de la humanidad: Jesús, Krishna y Buda. Desde sus palabras y enseñanzas hasta los caminos que trazaron hacia la virtud y el amor incondicional, este libro entrelaza sus historias en un diálogo universal que trasciende las fronteras religiosas y culturales.

Con un lenguaje accesible y profundo, el autor nos lleva a reflexionar sobre el Dharma, el despertar interior y la búsqueda de la verdadera felicidad. A través de experiencias personales, parábolas iluminadoras y enseñanzas prácticas, descubrimos cómo estas figuras sagradas nos inspiran a vivir con compasión, paz y gratitud, conectándonos con nuestra esencia divina.

Adéntrate en este viaje desde la cabeza al corazón, y despierta la luz que ya habita en tu interior.

» Manuel Fernández Muñoz

RELIGIÓN • Espiritualidad • Editorial Almuzara



Manuel Fernández Muñoz, escritor y viajero incansable, ha recorrido el mundo y estudiado la espiritualidad de casi todas las religiones, bebiendo de ellas directamente. Ha convivido con chamanes en Sudamérica, estudiado meditación y budismo en la India y ha pertenecido a numerosas escuelas de mística en Argelia, Marruecos, Chipre, Turquía y Siria. Ha colaborado en numerosos programas de radio y televisión, entre los que destacan *Espacio en blanco* (Radio Nacional de España) y *Cuarto Milenio* (Cuatro) y en prestigiosas revistas como *Más Allá de la Ciencia*, *Enigmas* y *Año Cero*. Autor de libros como *Jesús no era cristiano* (Guante Blanco) y *Cómo sobrevivir en un mundo de egoístas* (Cydonia), con Almuzara ha publicado *99 cuentos y enseñanzas sufíes*, *Guía histórica, mística, y misteriosa de Tierra Santa*, *Juicio a Dios*, *El Grial de la Alianza*, *Viaje a la India para aprender meditación*, *El regreso de la Diosa*, *Desvelando el Corán*, *Los viajeros del cosmos*, *Eso no estaba en mi libro de historia de los templarios*, *99 cuentos y enseñanzas espirituales* y *Sufismo desde el corazón*.



9788410523128

Thema: QRVK  
978-84-10523-12-8  
224 páginas, ilustrado  
Rústica con solapas  
15 x 24 x 1.4 cm · 319 g  
PVP: 19 €