

Ana I. Almendros

PLASTIFICADOS

«Lo absurdo del comportamiento humano»



Plastificados

Ya han salido a la luz las primeras evidencias científicas que demuestran que estamos literalmente comiendo plástico: se ha detectado plástico en nuestra orina y en las heces, así como en la sangre humana e incluso en la leche materna. Pero, ¿hasta qué punto esos hallazgos son alarmantes y significativos? ¿Podemos seguir ignorándolos? Para dar respuesta a estas cuestiones, tan relevantes para la sociedad, la autora se ha centrado en investigar a fondo la principal vía de entrada de los microplásticos a nuestro organismo: la vía alimentaria. Basado en las últimas décadas de estudios en microplásticos, *Plastificados* nos cuenta cómo se han ido detectando estos nuevos contaminantes en todas las bebidas y alimentos que tomamos de forma habitual: agua, leche, cerveza, sal, miel, carne, pescado, etc., desvelándonos la verdadera magnitud del problema. Su lectura no te dejará impasible porque vas a descubrir cuáles son los plásticos que comemos y bebemos, las causas por las que el plástico ha llegado hasta los alimentos, y verás lo cerca que estamos de que se den situaciones insólitas. Por ejemplo, ¿te imaginas comiendo una lechuga rellena de plástico? Se expone conjuntamente la gravedad adicional que supone la migración de ciertos aditivos plastificantes, que ocurre desde los envases a los alimentos, y que son disruptores endocrinos (bisfenoles, ftalatos...) causantes de enfermedades. Y se explica cómo la normativa intenta controlarlos, sin llegar a ser efectiva. Para los más expertos, se desvelan claves para el diseño de futuros experimentos que ayudarían a despejar las incógnitas aún no resueltas, como saber si los microplásticos pueden transferirse desde la sangre al músculo..., entre otras hipótesis que quedan abiertas. Su lectura además invita a reflexionar sobre la incoherencia de darle un uso contraproducente al plástico, ayudando al lector a traducir la redacción enrevesada de normativas a un lenguaje cercano, para que todos sepamos aplicarlas o ser críticos al respecto, resolviendo las dudas que nos surgen a todos: «¿Beber agua del grifo o embotellada?, ¿bolsas de plástico compostables, biodegradables...?, ¿plástico versus bioplástico?». Esta obra sirve de guía y de punto de partida para conocer a fondo la problemática del plástico, incentivando tanto a principiantes como a expertos a tomar parte en el asunto para salir de la inercia establecida que nos conduce al camino de acabar *Plastificados*.

» Ana Isabel Almendros Molina

CIENCIA • Mascarón no ficción • Mascarón de proa

Ana I. Almendros Molina (Las Palmas de Gran Canaria, 1977), se graduó en Ingeniería Química y es doctora en Química por la Universidad de Granada. Trabaja como profesora de educación secundaria. Su pasión por la investigación es el motor que le impulsa a seguir profundizando en el conocimiento científico. Colaboró con el grupo RNM-152 Concentración de sólidos y biorrecuperación en el Departamento de Ingeniería Química de la Universidad de Granada, investigando sobre los microplásticos. Fruto de estas investigaciones y del contacto permanente con los más jóvenes, ajenos y víctimas de las consecuencias de la mala gestión del plástico, nace su primera obra para divulgar la ciencia en la sociedad actual.



Thema: TDCP
978-84-10524-14-9
254 páginas, ilustrado
Rústica con solapas
14 x 21 cm · 367 g
PVP: 22.50 €