

ENTRENANDO PARA EL ÉXITO

Estrategias de alto rendimiento para equipos empresariales



Transforma tu empresa aplicando las tácticas ganadoras del deporte de élite para maximizar el rendimiento, fomentar la cohesión del equipo y liderar con éxito en un entorno empresarial competitivo y en constante cambio.

Francisco Javier **de Miguel Muñoz**

Manuales de Economía y Empresa

» Francisco Javier de Miguel Muñoz

Entrenando para el éxito

Estrategias de alto rendimiento para equipos empresariales

En un mundo empresarial cada vez más competitivo, ¿qué pueden aprender los líderes y equipos de las estrategias deportivas de alto rendimiento? Francisco Javier de Miguel Muñoz nos revela cómo las técnicas y principios del deporte pueden ser la clave para alcanzar el éxito en el ámbito corporativo.

Este libro, basado en más de diez años de experiencia en psicología deportiva aplicada a equipos empresariales, ofrece una guía práctica y llena de ejemplos inspiradores. Descubre cómo el entrenamiento específico y repetitivo puede mejorar habilidades cruciales para el rendimiento laboral, y cómo las estrategias de liderazgo deportivo pueden ser adaptadas para motivar y dirigir equipos con eficacia. Además, explora cómo la psicología del deporte ayuda a manejar el estrés, mejorar la comunicación y fomentar la cohesión de los equipos, y cómo los principios del coaching deportivo pueden transformar la manera en que gestionamos el talento y la innovación en nuestras empresas.

Descubre cómo llevar a tu empresa al siguiente nivel aplicando los secretos del deporte de élite. ¿Estás listo para transformar tu liderazgo y alcanzar resultados excepcionales?



Francisco Javier de Miguel Muñoz es un destacado Psicólogo Deportivo y Consultor Empresarial, fundador y CEO de MindCompanySport. Su carrera se centra en la aplicación de la psicología deportiva a equipos empresariales, transformando su rendimiento y compromiso mediante estrategias inspiradas en el deporte de alto rendimiento. Con una licenciatura en Psicología, un MBA Executive y un Máster en Psicología Deportiva y Recursos Humanos, Francisco Javier ha acumulado una vasta experiencia que incluye la creación del Método VET (Valor Estratégico del Talento) de MindCompanySport. Este método se basa en la integración de principios del entrenamiento deportivo en la formación empresarial, ayudando a los equipos a mejorar su eficacia y eficiencia. Reconocido con el Premio de Psicología Deportiva Isabel Blanco, Francisco Javier ha entrenado a más de 400 equipos en diversos sectores empresariales. Su enfoque innovador utiliza estrategias de vestuario para crear propósitos de equipo y jugadas deportivas que se integran en los procesos de trabajo, promoviendo un ambiente de alto rendimiento. Como coautor de dos libros sobre el rendimiento de los equipos empresariales y autor del libro "Talento Deportivo Aplicado a la Empresa", Francisco Javier ha compartido su conocimiento y experiencia, ofreciendo una guía práctica para empresas que buscan adoptar un enfoque deportivo en su gestión. Desde sus inicios como nadador y jugador de waterpolo, el alto rendimiento ha sido una constante en su vida personal y profesional. Su pasión por el deporte y su formación en psicología y gestión empresarial lo llevaron a fundar MindCompanySport, donde trabaja incansablemente para que los equipos empresariales funcionen con la misma cohesión y eficiencia que los equipos deportivos. Su trabajo no solo mejora el rendimiento empresarial, sino que también inspira a líderes y empleados a alcanzar su máximo potencial.



9788410524217

Thema: KJMV7
978-84-10524-21-7
352 páginas
Rústica con solapas
14.5 x 22 x 2.3 cm · 427 g
PVP: 25 €