

Cuando el corazón nos guía:
Neurobiología y sabiduría para un amor que perdure

LA SABIDURÍA DEL CORAZÓN

El triunfo del amor



ALFRED SONNENFELD

ALMUZARA

La sabiduría del corazón

El triunfo del amor

¿Por qué se divorcia tanta gente? ¿Por qué, tras el enamoramiento, muchas parejas se separan si el amor aspira a la permanencia? Enamorarse con un plazo de caducidad o a tiempo parcial es un contrasentido.

El experto en neurobiología y ética, Alfred Sonnenfeld, mediante numerosos ejemplos tomados de su rica vida pastoral, nos explica con sencillez y amenidad por qué el corazón puede ser la brújula que nos facilite llevar una vida plena en pareja. Valiéndose de la neurobiología, aborda los problemas y recovecos del ser humano en sus relaciones, permitiendo que el lector descubra cómo contribuyen el cerebro y el corazón a alcanzar la paz, la serenidad, la alegría y el entusiasmo originales de la relación.

Haciendo hincapié en la sabiduría del corazón, el autor desentraña en qué consiste el verdadero amor humano, que va madurando desde su etapa inicial hasta consumarse, día a día, en el amor ágape, incondicional y reflexivo, que crece con el tiempo, la empatía y el esmero.

Con la lectura de este libro, descubrimos cómo dos personas imperfectas y limitadas pueden lograr un amor sublime en su vida cotidiana mediante el conocimiento mutuo, el apoyo y el perdón, recorriendo a diario un camino común, sumamente bello, que vale la pena vivir.

«Recomiendo con intensidad a Sonnenfeld que es, entre otras cosas, neurobiólogo y sabe cómo utilizar esta ciencia para alcanzar los objetivos indicados. El lector gozará de esta lectura desde las primeras líneas». Antonio Garrigues, presidente de honor del despacho de abogados Garrigues y presidente de honor de España con ACNUR.

» Alfred Sonnenfeld

DESARROLLO PERSONAL • Desarrollo personal • Editorial Almuzara



ALFRED SONNENFELD es doctor en Medicina y en Teología. Ha sido miembro experto de la Comisión de Ética de la Clínica Universitaria Charité de Berlín y profesor en la Facultad de Medicina de la Universidad Humboldt de Berlín. En Alemania ha participado frecuentemente en debates en radio y televisión, y ha impartido numerosas conferencias. Actualmente es profesor de Antropología y Ética en la Universidad Internacional de La Rioja (UNIR) y profesor de posgrado en la Universidad Complutense de Madrid. Entre sus libros destacan Liderazgo ético (Premio Know Square 2020, Aula Magna McGraw-Hill); Serenidad. La sabiduría de gobernarse (4.ª ed., traducido al inglés en 2020); Educar para madurar. Consejos neurobiológicos y espirituales para que tú y tus hijos seáis felices (11.ª ed., 2019) y Armonía. La sorprendente comunicación en la pareja (2020). Con Almuzara ha publicado El arte de la felicidad.



9788410524521

Thema: VS

978-84-10524-52-1

128 páginas

Rústica con solapas

14.5 x 22 x 0.9 cm · 197 g

PVP: 15.95 €