

Carlos Sanz Jimeno

ENGINEERING FELICIDAD

Diseña tu camino, vive tu sueño



Engineering Felicidad

Diseña tu camino, vive tu sueño

¿Qué pasaría si descubrieras que la felicidad no es cuestión de suerte, sino el resultado de aplicar un método probado? En este libro, el autor te guía paso a paso para convertir cada desafío en una oportunidad, y construir una vida plena con claridad, propósito y determinación. A través de su propia experiencia, demuestra cómo los momentos más difíciles pueden ser el punto de partida para un cambio profundo y positivo. Con un enfoque práctico y estructurado en cinco grandes partes, esta obra te enseñará a:

- > Explorar tu interior: Descubrirás cuáles son tus valores, aspiraciones y fortalezas para definir lo que el autor llama la “casa de la misión de vida”, una hoja de ruta clara hacia tu felicidad.
 - > Aplicar estrategias probadas: Accederás a metodologías efectivas que te ayudarán a avanzar con más claridad y menos esfuerzo hacia una vida plena y feliz.
 - > Alcanzar tus metas con rapidez: Dominarás herramientas prácticas que te permitirán materializar tus objetivos sin sentirte abrumado, logrando resultados en menos tiempo.
 - > Cuidar tu bienestar integral: Porque el éxito sin equilibrio no es sostenible, potenciarás tu salud mental y física para maximizar tu rendimiento.
 - > Inspirarte con un caso real: Como cierre, el autor compartirá un caso práctico basado en su propia vida, demostrando que este método funciona.

Más que un libro de desarrollo personal, esta es una guía práctica y transformadora con la que tomarás el control de tu vida como nunca antes lo habías hecho. ¿De verdad hay algo más importante en este momento que diseñar y vivir el camino que deseas recorrer? No lo pienses más: Ejecuta los 27 ejercicios incluidos en este libro como si tu vida realmente dependiera de ello.

» Carlos Sanz Jimeno

AUTOAYUDA • Mascarón no ficción • Mascarón de proa

Nacido en Madrid, Carlos es Ingeniero Industrial Superior por la Universidad ICAI Comillas. Inició su trayectoria en el sector de las energías renovables, pero pronto se volcó en su otra gran pasión: la automoción, donde ha acumulado años de experiencia trabajando para marcas icónicas como Audi, Bentley o Tesla. A lo largo de su carrera, ha liderado proyectos en regiones clave como Europa, África y Oriente Medio. Además, ha trabajado a nivel global en el sector del lujo, lo que le ha dado una visión clara de cómo las metodologías estratégicas, aplicadas de manera efectiva, pueden transformar tanto el mundo empresarial como la vida personal. Apasionado por la productividad y el aprendizaje continuo, su misión es clara: convertir el conocimiento en acción. Con un enfoque práctico, desglosa estrategias utilizadas por la élite del rendimiento y las traduce en pasos accesibles para que cualquier persona pueda aplicarlas a sus propios retos y aspiraciones. Su capacidad para simplificar lo complejo lo convierte en un guía excepcional para quienes desean obtener resultados tangibles de forma rápida y efectiva. Actualmente, Carlos reside en Madrid, donde sigue compartiendo su experiencia a través de charlas, colaboraciones y proyectos personales. En su libro, te guía paso a paso para que apliques estos principios en tu vida y eives tu claridad, rendimiento y éxito a un nuevo nivel. Conéctate con Carlos en LinkedIn y

únete a su misión de crecimiento personal. Conéctate con Carlos en LinkedIn y únete a su misión de crecimiento personal. Mascarón de proa • Prensa y comunicación: José María Arévalo 639 149 886 • 957 467 081 • arevalo@almazalibros.com



Thema: VXA
978-84-10527-92-8
218 páginas
Rústica con solapas
14 x 21 cm · 320 g
PVP: 21 €