

FER NIIZAWA

EL ARTE DEL IKIGAI

FILOSOFÍA JAPONESA
PARA UNA VIDA PLENA Y FELIZ

Lea

» Fer Niizawa



El arte del ikigai *Filosofía japonesa para una vida plena y feliz*

Transforma tu vida con equilibrio y un propósito profundo para experimentar la felicidad.

En un mundo que parece moverse cada vez más rápido, encontrar un propósito puede sentirse como un desafío imposible. Este libro es una invitación a un viaje personal hacia la felicidad, el equilibrio y la realización. A través de conceptos milenarios como «ikigai», «kaizen», «kintsugi», y otros tesoros de la sabiduría japonesa, Fer Niizawa te llevará a descubrir cómo transformar tu vida, paso a paso, desde el corazón.

Cada capítulo está diseñado para que puedas aplicar estas enseñanzas en tu día a día, tanto en tu vida personal como en tu trabajo, despertando una versión más consciente, resiliente y conectada con lo que realmente importa.

Este es tu momento. Es hora de redescubrir lo que te mueve, lo que te inspira, lo que te conecta con los demás y con el mundo. ¿Te atreves a emprender el camino hacia tu «ikigai»?

FILOSOFÍA • Armonía • LEA España

Con más de 25 años de experiencia profesional, ha ocupado posiciones gerenciales y de alta dirección en multinacionales de sectores diversos, como la industria automotriz, «retail», medios y tecnología de vanguardia. «Regional people manager» en el mercado libre y tres años de trabajo en Japón para Nissan son algunos de los puestos más importantes que le tocó ocupar. Hoy es «chief of public affairs & growth officer» en PDA International a nivel global, y su influencia como TEDx «speaker», «top voice» en LinkedIn y «coach» organizacional sistémico lo llevó a viajar por el mundo como conferencista Internacional, profesor universitario y asesor de ejecutivos de recursos humanos en BenchClub Latam. En 2017, fue honrado con una mención especial por parte del embajador de Japón, en reconocimiento a su destacada carrera profesional. Participa activamente en iniciativas de inclusión laboral y desarrollo social para sectores vulnerables, de manera «ad honorem», en organizaciones como Junior Achievement International, Fundación Espartanos, Inmula y Creer Hacer Argentina.



9788410528109

Thema: QDHC; 1FPJ
978-84-10528-10-9
128 páginas, ilustrado
Rústica con solapas
14.5 x 22 x 0.7 cm
PVP: 15 €