

CRISTINA LLAGUNO

# CONSTELACIONES FAMILIARES

CÓMO SANAR EL DAÑO INVISIBLE  
EN EL NÚCLEO FAMILIAR

Lea

# Constelaciones familiares

## Cómo sanar el daño invisible en el núcleo familiar

El método terapéutico para identificar y romper patrones de comportamiento ancestrales, transmitidos de generación en generación, promoviendo la sanación emocional en tu vida y la de tus seres queridos.

A través de las dificultades y fracasos, de conductas, de síntomas de enfermedades inespecíficas, de comportamientos complejos y de conflictos, a veces se muestran asuntos familiares no resueltos cuya procedencia desconocemos, pero que han calado en nuestro ser y nos afectan psíquica y emocionalmente. Hablamos de traumas generados a partir de actos o frases pronunciadas por personas significativas para nosotros, familiares principalmente, que dejan una impronta en nuestro inconsciente que se manifiesta con el tiempo en nuestra forma de pensar o actuar. Y es que, en muchas ocasiones, los problemas individuales pueden estar conectados con la historia de nuestros antepasados.

Estos daños invisibles, de los que no somos conscientes de dónde los hemos recibido y el perjuicio que causan a nuestra psique, pueden impedirnos desarrollar ciertas áreas de nuestra vida familiar, de pareja, laboral y social, y llevarnos a situaciones de confrontación que no sabemos resolver. Hoy, gracias a la terapia de las constelaciones familiares, podemos ahondar en los patrones inconscientes dentro de nuestro sistema familiar para solucionar conflictos y mejorar nuestra salud emocional. Reconocer por qué nos sentimos carentes, insuficientes, infelices, cuando aparentemente lo tenemos «todo», implica un camino de introspección, descubrimiento y encuentro con nuevas herramientas que, pese a ser complejo, nos conducirá a la paz interior y a un estado de gratitud hacia la vida.

Adéntrate en las profundidades de tu ser para descubrir y sanar las raíces de tus relaciones y emociones.

» Cristina Llaguno

EMOCIONES • Armonía • LEA España

Abogada de la Universidad de Buenos Aires, mediadora y negociadora. En 2007, fundó Reconciliar. Centro de Desarrollo Personal, con sedes en Argentina, Chile, Paraguay, Brasil, Estados Unidos y México. Es terapeuta transpersonal, egresada del Grof Transpersonal Training, y facilitadora en respiración holotrópica. Tiene un máster en Psicología Sistémica. En 2001, creó la fusión de derecho y filosofía hellingeriana, hoy llamada resolución sistémica de conflictos. Es maestra de la Hellinger Ciencia y docente en universidades de Argentina y el extranjero. Autora de los programas de derecho sistémico en Brasil. Participa asiduamente en foros y congresos de la especialidad y, desde 2018, es directora del Instituto de Derecho Sistémico del Colegio de Abogados de Morón, en Argentina. Es coordinadora académica del Diplomado Internacional, en la Universidad Humanista Viktor Frankl de Zacatecas, México. Además de su labor como conferencista internacional, ha publicado «Amor en movimiento» (2015), «Constelar para sanar» (2016), «Principios básicos para constelar en sesión individual» (2018), «En qué caja vives» (2021) y «Divorcios amistosos» (2022), en colaboración con docentes del centro Reconciliar.



9788410528727

Thema: VFV; MKMT4  
978-84-10528-72-7  
128 páginas  
Rústica con solapas  
14.5 x 22 x 0.7 cm  
PVP: 15 €