

Tamara de Prado Castillejo

CÓMO PASAR DE OVEJA NEGRA A UNICORNIO

Guía práctica para que dejes de cargar con la losa y el estigma de ser una persona incomprendida y comiences a aceptar tus «extraordinariedades».



Cómo pasar de Oveja Negra a Unicornio

¿Y si aquello que te hace diferente fuera tu mayor superpoder?

«Cómo pasar de Oveja Negra a Unicornio» es una guía transformadora para quienes han sentido que no encajan y desean descubrir que, en lugar de ser un estigma, sus diferencias son una fuente inagotable de fortaleza. En sus páginas, encontrarás la unión de vivencias reales, hallazgos científicos de diversas áreas y potentes herramientas prácticas de desarrollo personal que te invitan a transformar etiquetas limitantes en una identidad auténtica. Además, el libro incluye un cuaderno práctico con ejercicios, dinámicas y acceso exclusivo a podcasts a través de códigos QR, para que no solo leas, sino que experimentes tu propia transformación. Esta obra te ofrece un encuentro directo contigo, abriendo el camino hacia una versión más libre, auténtica y coherente de quién eres.

» Tamara De Prado Castillejo

AUTOAYUDA • Mascarón no ficción • Mascarón de proa

Tamara de Prado Castillejo (Madrid, 1982) es docente, comunicadora y experta en desarrollo personal, con una sólida trayectoria académica y profesional. Graduada en Educación Social por la Universidad Complutense de Madrid, cuenta con dos másteres en Coaching – uno especializado en Coaching Sistémico para Equipos y otro en Coaching personal y ejecutivo. Desde hace más de 15 años, combina su pasión por la enseñanza y el autoconocimiento con roles en entornos innovadores. Ha desarrollado contenidos educativos, impartido conferencias y otros formatos formativos para importantes instituciones; ejerce como coach con un enfoque transpersonal y holístico, y ha liderado proyectos en organizaciones dedicadas a la protección animal y la innovación educativa. Su experiencia en tan amplios ámbitos le permite fusionar e integrar distintos enfoques en una visión holística que abraza la ciencia, el desarrollo personal y una profunda conexión con lo espiritual, poniendo el foco en impulsar el sentido crítico y la toma de conciencia para un crecimiento personal basado en valores, como la coherencia y la autenticidad.



Thema: VXA
978-84-10528-85-7
210 páginas
Rústica con solapas
14 x 21 cm · 309 g
PVP: 21 €