

UNA VIDA EXCELENTE



Manual para ser feliz y
alcanzar tus sueños



GREGORIO LUBIANO



MASCARÓN
DE PROA

» Gregorio Lubiano

Gregorio Lubiano, natural de Madrid, abogado, M.B.A. por el IESE, es el fundador y presidente de la Fundación Albacea. Finalizada su carrera profesional, inició una actividad literaria que le llevó a escribir *La Perdonanza*, *el Perdón en Acción*, que profundiza en el tema de «cómo perdonar a los enemigos». En su segundo libro, entre otros temas, estudia como el Amor, a todos y a todo, es el camino para conseguir *Una Vida Excelente*. En la actualidad, felizmente jubilado, se dedica a su mayor pasión que es jugar al golf y a ser feliz.

Una vida excelente *Manual para ser feliz y alcanzar tus sueños*

Todas las personas tenemos todo lo necesario para tener una vida excelente. Pero no todas las personas saben tener una vida excelente con lo que tienen. Algunas lo consiguen en determinados momentos de su existencia, pero en cuanto se descuidan, vuelven los problemas, los miedos y el estrés de la complicada y rutinaria vida que soportan. ¿Y sí la vida que anhelas está a tu alcance? ¿Por qué otros sí lo consiguen? “Una Vida Excelente” es mucho más que un libro: es tu Manual práctico para desbloquear el amor, la felicidad y el éxito que siempre has soñado. A través de ejercicios sencillos y poderosas reflexiones, descubrirás como alinear tus deseos con tus acciones y construir día a día, la existencia plena que mereces. ¿Y eso cómo se consigue? Pues, como te puedes imaginar, solo depende de ti. De nadie más. Para ello, cuentas con uno de los más potentes instrumentos que los seres humanos tenemos a nuestro alcance: el subconsciente. Con los ejercicios prácticos que en el libro se proponen, encontrarás un camino claro y comprensible para cultivar el amor, el bienestar, fortalecer tus relaciones y manifestar tus metas. Tu destino ha puesto estas enseñanzas en tus manos y el porqué es algo que tú solo puedes descubrir. Todo lo que sucede es perfecto y necesario, porque tiene un propósito de amor, aunque nos cueste entenderlo. ¡Que lo disfrutes!

AUTOAYUDA • Mascarón no ficción • Mascarón de proa



9788410529519

Thema: VXA
978-84-10529-51-9
262 páginas
Rústica con solapas
15 x 24 cm · 462 g
PVP: 22 €