

## El poder curativo del arte

Un libro para hacer del arte un medio para alcanzar la sabiduría emocional. La autora, psicóloga y artista plástica, recopila todos los recursos que el arte ofrece para convertirse en terapia de sanación espiritual.

Cuando un artista realiza su obra, también está utilizando el arte como herramienta expresiva, es su forma de decir algo al mundo, algo que la palabra no puede abarcar. El arte cura, sana, eleva el espíritu y despierta emociones positivas en los seres humanos. A lo largo de la historia, la expresión artística ha sido el inicio del camino del autoconocimiento. Para la autora, Laura Podio, el arte ha sido siempre su mejor aliado, su protección y su armonía, generando el espacio necesario para elaborar conflictos, emociones reprimidas y temores. Por eso, en este libro, reúne sus experiencias como artista plástica y psicóloga para desentrañar, de manera teórica y práctica, los múltiples poderes del arte como puente hacia la sabiduría emocional y el equilibrio vital.

## » Laura Podio

ARTE • Alternativa • LEA España

Laura Podio nació en La Rioja, al noroeste de Argentina. Es licenciada en Artes Visuales con orientación en Pintura (I. U. N. A., Buenos Aires) y en Psicología (U. P., Buenos Aires). Desde el año 1996 viaja regularmente a India y a otros países del mundo para investigar las raíces del arte religioso y simbólico tradicional, así como la medicina ayurvédica. Ha publicado más de veinte libros, entre los que se destacan «Arte curativo con mandalas» (2008), «Alimentación ayurveda» (2008), «Artesanías y manualidades con mandalas» (2010), «Mandalas para los niños. Desarrollo creativo y crecimiento espiritual en la infancia» (2010), «Cómo dibujar mandalas» (2012), «Zendalas» (2014), «Arte antiestrés» (2016), «Coloreando a los grandes maestros» (2016) y «Mandalas, Jung y tarot» (2016), todos publicados por Ediciones Lea.



Thema: AB; AF 978-84-11310-55-0 264 páginas Rústica con solapas 22 x 20 x 1.6 cm · 562 g PVP: 23.95 €