

Antonio García Moreno

# LA BASE SEGURA

«Una fascinante historia sobre apego y salud mental»



# La base segura

La mayoría de las personas se ha preguntado alguna vez el porqué de sus reacciones emocionales. ¿De dónde viene esa angustia, esos miedos? ¿Por qué se sienten de esa forma los vínculos de pareja o de amistad? ¿Hasta qué punto las vivencias pasadas condicionan mis reacciones emocionales actuales? En esta trepidante fábula los habitantes del planeta Grom se verán inmersos en una situación límite que los impulsará a descubrir fascinantes mundos. En su viaje transmitirán valiosas enseñanzas sobre el desarrollo del apego y el potente impacto que ocasiona el entorno en el que se vive en la salud mental. Darán respuesta a estas cuestiones y descubrirán las claves para sanar antiguas heridas. Revelarán a Padres y madres cómo construir una base segura de apego que ayudará a sus hijos a ser personas más felices, emocionalmente más fuertes y estables.

» Antonio García Moreno

CUENTO • Mascarón ficción • Mascarón de proa

Antonio García Moreno es licenciado en Psicología. Su destacada trayectoria lo ha convertido en uno de los referentes del sector. Junto a su labor en la atención psicológica sanitaria ha colaborado cómo experto en diversos programas de televisión, radio y prensa. Es autor de los libros “El arte de entender y educar a tu hijo” y “#Joven”. Sus obras contienen recursos prácticos y eficaces que han ayudado a sus lectores a ser más felices y alcanzar un mayor bienestar.



Thema: FYB  
978-84-11311-63-2  
108 páginas  
Rústica con solapas  
14 x 21 cm · 174 g  
PVP: 17.50 €