

Con prólogo de LORENA BERDÚN



SEX CODE FEMENINO



GUÍA COMPLETA SOBRE
LAS NECESIDADES
ERÓTICAS DE LA MUJER

Por el sexólogo

SERGIO FOSELA



Sex Code femenino

Guía completa sobre las necesidades eróticas de la mujer

Las necesidades eróticas de la mujer actual van mucho más allá de superar las disfunciones o patologías sexuales. Tienen que ver con la libertad sexual. Una libertad llena de trampas. Porque, aunque ya nadie duda de la capacidad de la mujer de desear y de sentir placer — los movimientos generados por la famosa saga Cincuenta sombras de Grey y el famoso succionador de clítoris así lo demuestran—, su libertad es constantemente vigilada y juzgada.

Estas páginas constituyen una guía sin censura sobre la interesante y desconocida erótica femenina real. He recopilado las inquietudes sexuales relatadas por los cientos de mujeres que acuden a mi consulta creyendo estar rotas o ser raras. Una transformadora lectura para comprender, para aprender, e, incluso, para autorreconocerse, que ofrece un abordaje transversal de la sexualidad de la mujer proporcionando una visión más amplia y menos normativa sobre la misma.

Hablo de deseo, excitación y orgasmo, pero también de atracción, de impulso sexual, de sensualidad, de erotismo, de miedos, de placer —a solas y en pareja—, de comunicación, de culpa, de expresión sexual, de cultivo de la sexualidad, de vergüenza, de complacencia... Temas de una importancia capital que, para muchas, aún están por resolver. Si eres mujer, aquí encontrarás ejercicios, consejos y recomendaciones para abrirte paso a una nueva y fascinante dimensión de placer, de sexualidad y de erotismo, en la que, por fin, podrás ser tú misma.

«En este libro, Sergio Fosela hace una recopilación de situaciones cotidianas que se presentan en nuestro día a día. ¿Quién no ha sido testigo de la brutal revolución que supusieron, hace un par de años, los estimuladores de clítoris, que se llegaron a regalar como detalle navideño en las empresas, que pusieron en el mapa la masturbación femenina y que atrajeron al hombre hacia el debate del placer femenino, reivindicándolo y naturalizándolo? Ese es el trabajo que, como sociedad avanzada, tenemos que llevar a cabo». Lorena Berdún

» Sergio Fosela



Sergio Fosela es sexólogo, sexcoach y escritor. Está formado en terapia sexual y de pareja por la Fundación Sexpol. Ejerce de asesor de bienestar sexual para una multinacional de juguetería erótica. Su visión de la sexualidad le ha llevado a impartir clases en los másteres de sexología de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC) en Valladolid y en el Institut Gomà de Barcelona, y a colaborar con distintas farmacias como asesor de salud y bienestar sexual. Además de terapeuta y docente, también divulga activamente en redes sociales e imparte charlas, conferencias y talleres sobre erótica y deseo de forma habitual, tanto para profesionales de distintos sectores como para el público general. En su vertiente más creativa, ha escrito dos novelas eróticas didácticas, donde aparte de entretener con sus historias y despertar la imaginación con sus escenas, enseña una forma diferente de relacionarse sexualmente. @sergiofosela sergiofosela.com

SEXUALIDAD • Sociedad actual • Arcopress



Thema: VFVC; VFVG; JBFW
978-84-11312-44-8
176 páginas
Rústica con solapas
14.5 x 22 x 1.2 cm · 258 g
PVP: 17.95 €