

Sufismo desde el corazón. Un viaje místico desde al Ándalus hasta La Meca



SUFISMO *desde el* CORAZÓN

UN VIAJE MÍSTICO
DESDE AL ÁNDALUS
HASTA LA MECA

Del autor de *99 cuentos y enseñanzas sufíes*

MANUEL FERNÁNDEZ MUÑOZ

ALMUZARA

El sufismo es un camino espiritual hacia la unión con lo divino. En esta obra, descubrirá un movimiento interior que logra cambiar el temor por el amor, el castigo por la misericordia y el olvido por el recuerdo. Sufismo es lo que sentían los compañeros del Profeta Muhammad cuando rezaban a su lado y le escuchaban balbucear palabras ininteligibles entre llantos y sollozos. Sufismo era cuando ellos mismos, movidos por semejante pasión, no podían separar las barbillas de sus pechos, ni detener las lágrimas que se escapaban de sus ojos y caían rodando al suelo. "Sufismo desde el corazón" te ayudará a comprender cómo este enfoque puede transformar tu vida y llevarte a una profunda conexión con tu ser interior. Basado en la experiencia y la sabiduría de su autor, este libro te invita a explorar los fundamentos del sufismo y a vivirlo desde el corazón.

Escondido entre estas páginas reconoceremos también a Jesús de Nazaret como el maestro sufí capaz de tocar los corazones de cualquier persona, cuyo auténtico legado y testamento es custodiado hoy por la mística islámica. Finalmente, cuando el alma se haya templado en el fuego de la pasión, llegaremos hasta las ciudades sagradas de Medina y La Meca, donde acabaremos por disolvernarnos en Aquel cuya presencia es música, concluyendo de esa manera el camino de retorno hacia nuestro Señor.

Si el islam es volverse completamente a Dios, el sufismo es mantener ese estado de vigilancia permanentemente. Si el islam es el cuerpo, su corazón es el sufismo, y con cada latido puede percibirse el nombre de Allah retumbando por todo el organismo. Escuchando la recitación del Corán el ser humano se enamora, porque el alma solo puede enamorarse de un Dios que sabe cantar y recitar versos de amor. Y, a la vez, solo un Dios que canta y que recita versos de amor puede considerarse el Dios verdadero. Los oídos no son capaces de captarlo, las miradas no pueden tocarlo, la mente tampoco es capaz de imaginarlo. Tan solo el corazón adolorido de los enamorados es capaz de comprender esa fuerza que los sabios de la religión del desierto denominaron sufismo a falta de una palabra mejor, puesto que no hay nada más completo que un corazón herido.

» Manuel Fernández Muñoz



Manuel Fernández Muñoz Escritor y viajero incansable, ha recorrido el mundo y estudiado la espiritualidad de casi todas las religiones, bebiendo de ellas directamente. Ha convivido con chamanes en Sudamérica, estudiado meditación y budismo en la India y ha pertenecido a numerosas escuelas de mística en Argelia, Marruecos, Chipre, Turquía y Siria. Ha colaborado en numerosos programas de radio y televisión, entre los que destacan Espacio en blanco (Radio Nacional de España) y Cuarto Milenio (Cuatro). Ha publicado artículos en prestigiosas revistas, como Más Allá de la Ciencia, Enigmas y Año Cero. Autor, entre otros libros, de *Jesús no era cristiano* (Guante Blanco) y *Cómo sobrevivir en un mundo de egoístas* (Cydonia). Con Almuzara ha publicado *99 cuentos y enseñanzas sufíes*, *Guía histórica, mística, y misteriosa de Tierra Santa*, *Juicio a Dios*, *El Grial de la Alianza*, *Viaje a la India para aprender meditación*, *El regreso de la Diosa*, *Desvelando el Corán*, *Los viajeros del cosmos*, *Eso no estaba en mi libro de historia de los templarios* y *99 cuentos y enseñanzas espirituales*

SUFISMO • Espiritualidad • Editorial Almuzara



9788411313766

Thema: QRPB4
978-84-11313-76-6
216 páginas, ilustrado
Rústica con solapas
15 x 24 x 1.5 cm · 348 g
PVP: 21 €