



Sebastián Ross

CHAKRAS

LOS SECRETOS DE LA ENERGÍA



Lea

Chakras

Los secretos de la energía

El universo nos ofrece energía, y de ello todas las civilizaciones han sido por demás conscientes. Los antiguos chinos la denominaron «chi» y basaron buena parte de su medicina tradicional en ella. Los japoneses, por su parte, la llamaron «ki». Los hindúes, a su vez, la denominaron «prana». Y es precisamente de la rica tradición hindú de donde se deriva la noción de «chakras»: núcleos energéticos ubicados en una suerte de línea vertical imaginaria que va desde el perineo hasta la zona del aura, que está por encima de la coronilla. Los chakras son siete (al menos, los que considera como principales la tradición hindú), y cada uno de ellos tiene una vibración energética determinada, se relaciona con un aspecto de nuestra vida; influye sobre una serie de órganos y funciones del organismo; modela parte de nuestro aspecto psicológico, emocional y espiritual, y abre toda una serie de correspondencias. Este libro nos invita a un fascinante recorrido por ellos para alcanzar la verdadera vitalidad energética.

» Sebastián Ross

Sebastián Ross es un escritor y periodista argentino especializado en cultura y filosofía hindú.

ENERGÍA • Alternativa • LEA España



Thema: VXPB
978-84-11314-62-6
224 páginas, ilustrado
Rústica con solapas
15 x 23 x 1.6 cm
PVP: 15 €