

Vader en terapia

Un poco sobre la vida, la galaxia y todo lo demás

Figuradamente, Darth Vader se sienta en la consulta de un psicoterapeuta. Capítulo a capítulo, la biografía de Darth Vader servirá para ilustrar las teorías más icónicas del modelo humanista de psicoterapia.



JAIME
MÉNDEZ



MASCARÓN
DE PROA

Vader en terapia.

Un poco sobre la vida, la galaxia y todo lo demás

Este es un libro sobre salud mental. Este es un libro sobre Darth Vader. Este es un libro tan serio como desenfadado, donde a través de las teorías y pensamientos de autores como Fritz Perls, Carl Rogers, Sigmund Freud o Bruce Lee, la vida de Darth Vader se irá desgranando en una insólita terapia psicológica donde el autor aporta su particular visión del humanismo y el existencialismo, así como el contexto en el que fueron apareciendo estas corrientes ideológicas. Este es un libro dirigido a todas aquellas personas que sienten miedo, asco, ira, pena, alegría, y otros sentimientos de los que nos avergonzamos y tratamos de esconder tras una pretendida máscara de sociabilidad y civilización. O como en la persona que nos atañe, tras una máscara de verdad.

» Jaime Méndez Cámara

PSICOLOGÍA • Mascarón ficción • Mascarón de proa

Soy un psicoterapeuta de orientación humanista (@cordialmendez). Tal y como explico en el prefacio, nunca me ha gustado trabajar ni estudiar, así que necesito hacer divertidas las cosas a las que me dedico. Por eso escribí este libro mientras me formaba como terapeuta, e intuía que necesitaba poner ejemplos tangibles a todas las teorías y modelos que estaba estudiando. Qué mejor que hacerlo con las circunstancias y hechos vitales de Darth Vader, mi paciente.



9788411316552

Thema: JHBD
978-84-11316-55-2
420 páginas
Rústica con solapas
15 x 24 cm · 718 g
PVP: 23.50 €