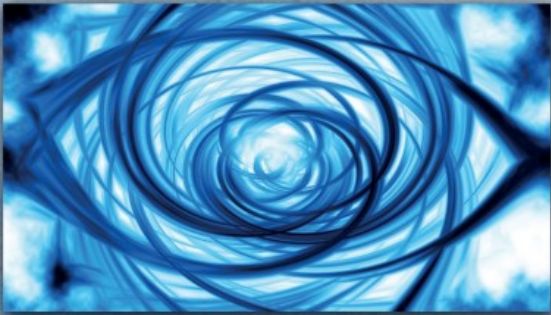


365 +1

Reflexiones con la Conciencia



Profundiza cada día en lo que tú
ERES y SIENTES.

ESTEFANÍA AMALUR



MASCARÓN
DE PROA

365 +1 Reflexiones con la Conciencia

Despertar a lo propio requiere de paciencia y Amor, mucho AMOR. Cada experiencia, situación, dolor en el cuerpo físico..., viene a ofrecernos la posibilidad de descifrar y desbrozar Valor propio, Conciencia propia, Realidad propia. Todo surge en la medida en la que uno se entrega, esto sucede así. Lo que se Es capaz de abordar, la Vida lo presenta así, a bocajarro, y sucede. El valor de recibirlo es igual al valor de darlo. Todo es como tiene que ser, y tu Intención te dará la respuesta a tu Entrega. La Verdad de cada uno se expresa por sí sola, esto también sucede siempre así. La verdadera ayuda que uno esté dispuesto a darse, es la que puede Entregar, y se entrega, te aseguro que se entrega. Este es uno de los verdaderos potenciales: el Amor que uno mismo es capaz de darse a sí mismo, que es lo mismo que dárselo a otro. ¿Y si este Nuevo Tiempo trata de mostrar a uno mismo lo que Es capaz de darse para poder dar a otros? ¿Y si de esto tan sencillo como real va el Juego de la Vida y su libre albedrío? Prestar atención a lo propio es esencial, así como vital para continuar el Juego. Aquí la cuestión es el permiso que cada uno se da, primero para entrar en el Juego, después para saber y sentir que está jugando, y lo más importante, el siguiente paso: continuar el Juego por Voluntad propia hacia dentro y lo profundo, pues ahí se halla el libre albedrío, en la LIBERTAD DE SER LO QUE UNO ES Y SIENTE. ¿Quieres profundizar en lo que sientes? ¿Quieres encontrar tu verdadera pregunta? ¿Y tu respuesta? Y una vez encontrada, ¿responder con coherencia a lo que se está expresando? SI QUIERES, PUEDES, te lo aseguro, estás en el lugar indicado.

» Estefanía Amalur Gabasa Gabasa

AUTOAYUDA • Mascarón no ficción • Mascarón de proa

Estefanía Amalur nos muestra en su primera obra un recorrido interno y consciente, para conectar de manera sencilla y profunda con uno mismo. Cuenta con décadas en el Camino del desarrollo personal y espiritual, dentro de los cuales -en los que dio un cambio total a su vida- decidió dedicarse profesionalmente al apasionante mundo del Ser Humano y trabajar/divertirse como terapeuta integral, además de adentrarse a conocer en profundidad el cuerpo humano como profesora de Yoga. Como fusión de ambas disciplinas, es la creadora del programa personalizado «Escucha tus cuerpos».



9788411317405

Thema: VX
978-84-11317-40-5
224 páginas
Rústica con solapas
14 x 21 cm · 328 g
PVP: 21 €