FABIÁN CIARLOTTI

# AYURVEDA Y FILOSOFÍA

«Ayurveda es conocimiento de sanación;
la unión de cuerpo, mente y espíritu».

Lea

# *Ayurveda y filosofía*

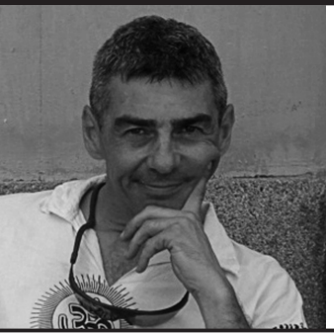
La base y la expresión de todo el proceso mental es el pensamiento. Del pensamiento derivará toda nuestra vida, es decir, nuestra palabra, nuestra dirección, nuestra acción. El problema es que esta acción nos ha llevado a una desconexión dramática con la naturaleza: nuestra vida, sobre el cemento y el plástico; nuestro aire, suelo y agua, enrarecidos; nuestros alimentos, carentes de vitalidad, transgénicos, llenos de pesticidas, hormonas, colorantes, aditivos, conservantes, edulcorantes sintéticos; la pobreza; las armas nucleares… Todo parece indicar que el colapso de la forma de vida que tenemos es inevitable.

Los avances tecnológicos son maravillosos; sin embargo, la sociedad moderna ha perdido contacto con la tierra, prescindiendo y olvidando la vida natural. Como me dijo un maestro allá en la India: «El hombre solo se ocupa de transformar la materia en energía; la naturaleza se encarga de compensarlo».

Sobre todo esto vamos a hablar a lo largo del libro; vamos a filosofar un poco (que no es más que contar un cuento) y tratar de ir desde las partes al todo y del todo a las partes, para provocar a nuestros pensamientos y elevar sus vibraciones con la colaboración del ayurveda, la milenaria medicina hindú que cada día está más cerca de nuestro enfermo mundo occidental.

» Fabián Ciarlotti

MEDICINA ALTERNATIVA • Alternativa • LEA España



Fabián J. Ciarlotti nació en Buenos Aires en 1959. Es doctor en Medicina, por la Universidad de Buenos Aires, y excirujano. Es, además, licenciado en Kinesiología recibido en esa misma institución. Se especializó en cirugía ortopédica y en medicina ayurveda, esta última en diversas universidades de la India (Jamnagar, Kerala, Puna y Haridwar Dev Sanskriti). Es profesor en la Universidad de Buenos Aires y en la Universidad Maimónides. Autor de numerosos libros de ayurveda, yoga y filosofía. Es director de AYUM Ayurveda Yoga en Universidad Maimónides y de la escuela Espacio Om Ayurveda Yoga, ambas instituciones con acuerdos entre sí y convenios con universidades e institutos de India. Su amplia trayectoria y conocimiento lo han convertido en un referente del ayurveda, medicina y filosofía de vida milenaria.

9788411317481

Thema: VXHT; QDHC
978-84-11317-48-1
160 páginas, ilustrado
Rústica con solapas
15 x 23 x 1.1 cm · 256 g
PVP: 15.95 €

LEA España • • Prensa y comunicación: José María Arévalo 639 149 886 • 957 467 081 • arevalo@almuzaralibros.com