

Chris Bravo
@mrslittlehannah

DIARIOS CREATIVOS

Una completa guía de
ART JOURNALING

Técnicas e ideas
artísticas para
documentar tu día
y planificarte



Diarios Creativos

Una completa guía de art journaling

Inmortaliza momentos, almacena recuerdos, plasma tus emociones y documenta tu día a día, creando tu propia bitácora. Deja a un lado las pantallas, el teléfono... y vuelve a la calidez del papel, a la belleza de lo analógico y al encanto de lo hecho a mano. Para comenzar, solo necesitas una libreta y algo con lo que escribir.

Una guía completa sobre los diferentes tipos de diarios creativos que existen, con la que aprenderás las principales técnicas para darles forma. Además, estas páginas te ayudarán a encontrar la inspiración dentro de lo cotidiano y a planificarte de una forma distinta.

El art journaling ya ha cautivado a infinidad de personas alrededor de todo el mundo; y es que no se trata solo de una hermosa disciplina artística, sino que constituye una verdadera práctica terapéutica, con la que liberar tensiones, combatir el estrés, ordenar pensamientos y expresar sentimientos ocultos. Da rienda suelta a tu creatividad, crea tu propio diario visual y haz que cada día cuente.

» Chris Vanesa Bravo Ortega

MANUALIDADES • Estilo de vida • Arcopress

Chris Bravo es periodista. En 2009 abrió el blog de manualidades que la erigió como un referente en el fascinante mundo de la papelería creativa. En 2013 publicó Washi Tape Manía, el primer manual en castellano sobre proyectos con la cinta washi como protagonista. Le siguió Craftmanía (2014). A partir de entonces, comenzó a diseñar productos de escritorio para otras marcas. Nació, así, Little Hannah, su propia línea de productos de papelería y su tienda online. En 2019, abrió su propia tienda física en Madrid. Actualmente, Chris es profesora de lettering y de art journaling en Doméstika, tiene su propio canal de Patreon donde enseña acuarela y proyectos con papel y supera los 110 000 seguidores en Instagram.



Thema: WFT
978-84-11317-91-7
168 páginas, ilustrado
Rústica con solapas
17 x 24 cm
PVP: 19.95 €