

# Vanesa Travieso

## EL PODER DETRÁS DEL ORDEN

*Una guía para ordenar tu casa, tu mente y tus sentimientos*



22,95 €

208 páginas

15 x 23cm

978-84-12864-70-0

Sello Hestia

IBIC: WKH;VXA

THEMA: WKH;VXA;VS

Lanzamiento: 21/05/24

**Acumulamos mil cosas que no necesitamos y las almacenamos en nuestra casa, pero ¿qué pasa si la vida te rompe y necesitas transitar un duelo refugiándote en ella? Como esté tu casa estarán tus emociones, y detrás de ellas estás tú.**

Cuando la vida te rompe o te ocurre algo que te obliga a atravesar un duelo, ¿dónde te refugias? Hogar es el sitio que cada uno de nosotros habitamos y en el que creamos una sensación de seguridad y calma. Es el lugar más sagrado y más valioso que tenemos. En él compartimos muchas de las vivencias más importantes, nos reímos, discutimos, lloramos, amamos, y en él nos refugiarnos cuando pasamos un mal momento. Si no está ordenado, tienes mil cosas acumuladas, no encuentras nada, pierdes tiempo cada día buscando algo y lo que te rodea no te gusta o no te transmite serenidad y amparo, entrarás inevitablemente en un bucle en el que resultará más difícil seguir con tus hábitos y rutinas. Un libro que te inspirará y motivará para que te liberes de aquello que no usas, que guardas por si acaso y que en realidad no necesitas, para que seas más feliz dentro del lugar más sagrado que tenemos: nuestro hogar.

**El primer libro de la famosa organizadora del hogar que cuenta con casi 300.000 seguidores en redes en su canal @ponorden**



**Vanesa Travieso** nació en Vigo, Galicia, y es organizadora profesional. Después de tener a su segundo hijo, decidió dejar su anterior carrera profesional para crear PONORDEN y dedicarse a la organización profesional, siendo la primera española en formarse con la gurú del orden mundial, la japonesa Marie Kondo. Desde entonces, ayuda a sus clientes a deshacerse de todas las cosas que acumulan a lo largo de los años y a recuperar el control de sus hogares y de sus vidas a través del orden, la organización y la creación de hábitos para mantenerlos. Ha presentado el programa Cousas da casa en TVG, crea contenido en sus redes (@ponorden) y es conferenciante en empresas de toda España.

# Hestia