

Pablo Segura Ortí

Manual de GPS para rutas en BTT

Aprende a guiarte con tu Garmin
para disfrutar de tus salidas en bici



Libros de Ruta

Manual de GPS para rutas en BTT

Aprende a guiarte con tu Garmin

para disfrutar de tus salidas en bici

¿Harto de ir siempre a rueda? ¿De repetir las mismas rutas una y otra vez porque no te atreves a pedalear por senderos desconocidos por miedo a perderte? ¿No utilizas tu ciclocomputador más que para registrar tus rutas? Este libro es para ti.

En Manual de GPS para rutas en BTT, el psicólogo y biker Pablo Segura Ortí te enseña a dominar tu Garmin como una herramienta real de navegación en montaña. Olvídate de ir parando cada dos por tres, de frustrarte con los menús infinitos o de depender del “líder de la grupeta”. Aquí aprenderás, paso a paso, cómo configurar tu ciclocomputador Garmin, cómo preparar y cargar tus rutas, y cómo utilizar tu GPS como un gestor de atención que te permite concentrarte en lo que realmente importa: disfrutar de la ruta.

No necesitas ser un experto en tecnología ni un biker experimentado. Este libro te da las claves prácticas, psicológicas y técnicas para navegar con autonomía por terrenos desconocidos, incluso en rutas exigentes.

» Pablo Segura Ortí

DEPORTE • Ciclismo • Libros de Ruta

Pablo Segura Ortí es psicólogo de formación con una profunda pasión por el ciclismo de montaña y la exploración. Impulsor de proyectos como Centre BTT Els Ports y Morella Singletracks, ha estado también detrás de la organización de destacadas competiciones de MTB de nivel nacional. Con más de diez años de experiencia en el uso práctico de GPS en montaña —especialmente con dispositivos Garmin y TwoNav—, diseña y ofrece formaciones centradas en la navegación personalizada para actividades diversas como trabajos forestales, arqueología y, por supuesto, rutas BTT. Es el creador de los cursos en línea “Navegación GPS Optimizada para MTB” y propietario de “Todas las Rutas del Mundo”, un espacio dedicado a compartir rutas y consejos útiles para bikers y senderistas.



Thema: SZD; SMQ
978-84-12905-74-8
192 páginas, ilustrado
Rústica
16 x 20.5 cm · 252 g
PVP: 29.50 €