



Cuentos para confortar el espíritu

Sabiduría oriental, abordada desde el conocimiento de su mejor divulgador

Desde la antigüedad más remota, la ancestral cultura de la India se ha servido de historias y narraciones extremadamente sencillas para mostrar con llaneza el camino de la virtud y la sabiduría. Ramiro Calle, gran conocedor y difusor de la civilización oriental, recoge en esta deliciosa colección de breves relatos, protagonizados por diversas especies animales (gatos, tortugas, ratones, abejas...) un valioso caudal de metáforas, plenas de sentido, que proporcionan al lector —de cualquier edad— enseñanzas de enjundia, muy útiles para hacer frente a los rigores de la vida cotidiana del mundo occidental.

► Ramiro Calle

Narrativa B4P • Editorial Almuzara

Pionero de la enseñanza del yoga en España. Durante cuatro décadas ha explorado las múltiples enseñanzas que encierra la sabiduría oriental, publicando libros que han hecho las delicias de miles de lectores, que han encontrado en su obra aplicaciones prácticas de incalculable valor para sus vidas. Ha estudiado en profundidad los efectos terapéuticos de las psicologías orientales y de los aportes de la meditación al psicoanálisis, la psicoterapia y la neurociencia. Fue el primero en promover investigaciones médicas sobre la terapia Yoga en España, en colaboración con destacados médicos y especialistas, sintetizando los conocimientos esenciales de las psicologías de Oriente y Occidente. Ha enseñado relajación, yoga y técnicas de meditación a más de trescientas mil personas, ayudando a las mismas a prevenir y combatir problemas psicosomáticos. Por sus más de doscientas obras publicadas y sus continuas apariciones en radio y televisión, es muy conocido en toda Hispanoamérica. Profesor de yoga en la Universidad Autónoma de Madrid y en las Aulas de la Tercera Edad (Ministerio de Cultura), entre sus alumnos se encuentran personas de toda clase y condición, desde amas de casa a artistas, grandes empresarios y políticos. Invitado en cinco ocasiones por el Gobierno indio en gratitud por su labor de promoción del yoga y la cultura de la India.

ISBN: 978-84-15870-04-3

IBIC: FW

176 páginas

Rústica • 12,5 x 19 cm

PVP: 7€