

Del autor de *Cuatro claves para que tu hijo sea feliz*
y *Todos los niños pueden ser Einstein*



GUÍA para SER BUENOS PADRES



de HIJOS ADOLESCENTES



Fernando Alberca

«Al llegar la adolescencia, muchos padres se preguntan dónde fue aquel niño (o niña) amable, generoso, agradecido, hablador y alegre, dónde quedó todo aquello que le enseñaron... y si regresará alguna vez.»

books4pocket

Guía para ser buenos padres de hijos adolescentes

En este libro los padres de hijos adolescentes encontrarán consejos prácticos para ayudar a su hijo a sobrellevar la inseguridad, controlar la agresividad, aumentar la voluntad y la capacidad de esfuerzo, mejorar su autoestima y personalidad, expresar las emociones, madurar intelectual y emocionalmente, mejorar su conducta en la familia y en la escuela... aprendiendo a evitar los errores más frecuentes de los padres de hoy y aprovechar esta etapa tan crucial en la vida de sus hijos.

► Fernando Alberca

Ensayo y divulgación • Books4Pocket

Licenciado en Filosofía y Letras y Máster en Dirección de Centros Educativos. Profesor de la Escuela Universitaria de Magisterio Sagrado Corazón; profesor de Honor del Colegio Internacional San Jorge y miembro del Comité de Arbitraje del Programa Argos 2004 para el Fomento de la Lectura, del Ministerio de Educación y Ciencia del Gobierno Español. Colaborador en distintos medios de comunicación de radio, prensa y televisión. Ha atendido un consultorio radiofónico semanal durante más de tres temporadas consecutivas y un programa televisivo semanal sobre educación, respondiendo a las preguntas de periodistas y padres. Conferenciante habitual sobre temas relacionados con la conducta y aprendizaje del bebé, el niño y el adolescente. Entre sus publicaciones se encuentran: *Cuatro claves para que tu hijo sea más feliz* (2006, 2010), *Guía para ser buenos padres* (2009), *Guía para ser buenos padres de hijos adolescentes* (2011) y *Todos los niños pueden ser Einstein* (2010).



ISBN: 978-84-15870-30-2

256 páginas

IBIC: JN

Rústica • 12,5 x 19 cm

PVP: 8€