

GUÍA DEFINITIVA  
PARA PADRES Y MADRES  
EN LA EDUCACIÓN DE SUS HIJOS

DIANA JIMÉNEZ

# INFANCIA EN POSITIVO

21 RETOS  
¡RESUELTOS!

Hora del baño, comidas, uso  
de pantallas, recoger juguetes,  
ir a dormir y muchos más...

Con prólogo  
de Patricia  
Ramírez



» Diana Jiménez



Diana Cristina Jiménez es fundadora de InfanciaenPositivo.com. Psicóloga, educadora certificada en Disciplina Positiva (aula, infancia, familia y organizaciones). Candidata a entrenadora y Máster en Counseling Adleriano (Psicología Individual de Alfred Adler). Miembro de la PDA y ADPE y, ante todo, Madre de 3 niños. Más de 15 años de experiencia en el trabajo con niños y adolescentes. Ha realizado el desarrollo de diversos materiales de Disciplina Positiva en colaboración con una de las fundadoras de Disciplina Positiva, la Dra. Jane Nelsen, como las Tarjetas con las 52 Herramientas de Disciplina Positiva, el Imán con la Tabla de las Metas Equivocadas, La Rueda de Opciones para la Ira... Además ha impartido docenas de charlas y ponencias en centros de educación, institutos y escuelas infantiles. Actualmente realiza sesiones online, tanto de disciplina positiva, como de Counseling Adleriano e imparte Talleres Online para madres y padres de todo el mundo. [www.infanciaenpositivo.com](http://www.infanciaenpositivo.com)  
[@infanciaenpositivo](https://twitter.com/infanciaenpositivo)

# Infancia en positivo

Imagina que los niños vinieran con un pan bajo el brazo... no, mejor aún... imagina que los niños vinieran con un manual de instrucciones... no, aún mejor: imagina que tú como padre o madre tuvieras la oportunidad de dar a tu hijo lo que necesita y sentir que estás dando lo mejor de ti.

**Comienza por creer en ti, le diste luz y ahora tienes la oportunidad de dejar una huella que perdure en su camino mientras construye su vida.**

Este libro ahonda en un concepto clave para los padres de hoy en día: la disciplina positiva. Una filosofía de vida y educación basado en la comunicación, el amor, el entendimiento y la empatía que permite disfrutar de las relaciones familiares. Este libro es una guía definitiva que enseña y ofrece a los padres todas las herramientas necesarias para entender el comportamiento de sus hijos, incluso cuando no es el adecuado, y reconducirlo con respeto, sin luchas de poder y de un modo siempre positivo basado en el respeto mutuo y la colaboración para enseñar a confiar en sus padres, a ser amables, a adquirir habilidades sociales, emocionales y cognitivas y a descubrir todas las capacidades que están al alcance de su mano.

**Más de 40 ejemplos prácticos y reales**

«Para muchos padres y madres la educación puede ser un estresor más en sus vidas. Desean que sus hijos se eduquen en valores, que tengan límites, que disfruten y que sean felices. Pero el estrés diario y el ritmo impide que podamos conseguirlo desde la serenidad. Aprender a educar desde la conciencia, la tranquilidad, los valores y la comprensión es el mejor regalo que podemos hacer a nuestros hijos. Este es un libro para disfrutar educando». **Patricia Ramírez Loeffler @patri\_psicologa**

PARENTING • Padres y educadores • Ediciones Toromítico



9788415943914

Thema: JNE  
978-84-15943-91-4  
224 páginas  
Rústica con solapas  
15 x 24 x 1.4 cm · 400 g  
PVP: 17 €