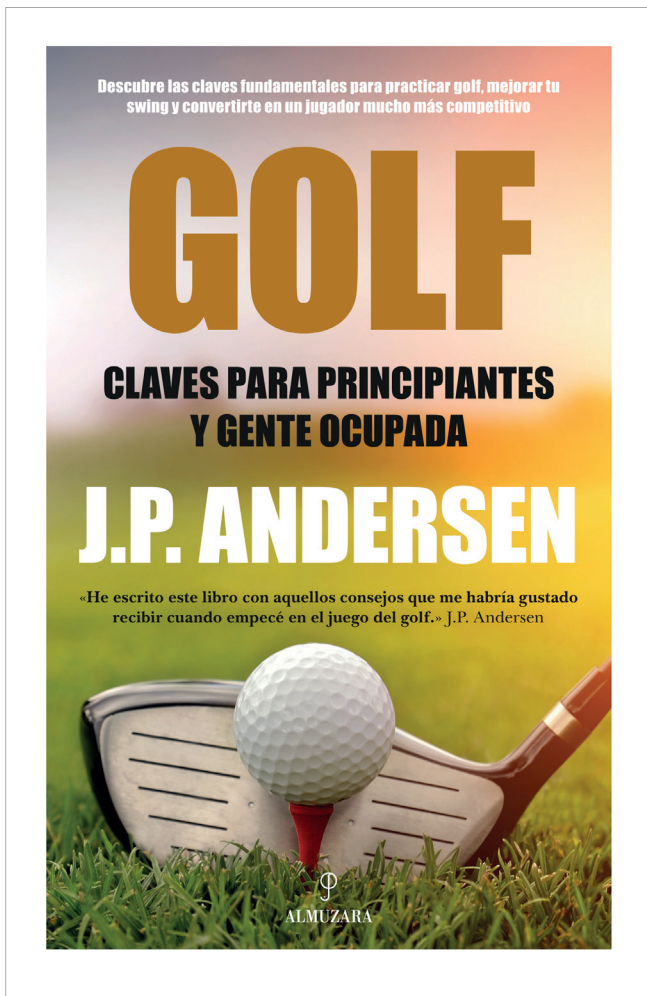


«He escrito este libro con aquellos consejos que me habría gustado recibir cuando empecé en el juego del golf.» J.P. Andersen





El jugador de golf J.P. Andersen cubre un hueco notable entre las muchas lecturas dedicadas a este deporte: es el primer libro dirigido expresamente a animar a todos aquellos deseosos de iniciarse en esta disciplina y aconsejarles para mejorar su *handicap*.

Estamos ante una guía práctica que nos acerca a las reglas del juego, a desenvolvemos con seguridad en el campo, a conocer el material necesario, las normas de etiqueta, las técnicas para practicarlo adecuadamente, a no demorar nuestro juego o conseguir el mejor golpe. Y refuerza aspectos esenciales para el golfista como la importancia de la rutina, el ritmo o el *putt*. Incluye consejos de estrategia y de preparación mental, así como la descripción de golpes de «recurso» que tanto principiantes como jugadores avanzados deberían controlar para mejorar de igual modo el juego corto y el juego largo.

De un modo cercano y práctico, *Golf. Claves para principiantes y gente ocupada* es un manual igual de útil tanto para los golfistas ocasionales como para aquellos de mayor dedicación; en definitiva para todos los que deseen, de una forma amena y sencilla, aprender las estrategias que les permitan un rápido progreso en este apasionante deporte de precisión.

Más información sobre el autor en: jpandersen.es

► J.P. Andersen



J. P. ANDERSEN (Sevilla, 1972). Tras años practicando el golf ha decidido plasmar su experiencia en este libro, donde resume todo lo que ha aprendido con el objetivo de ayudar tanto a aquellos que se están iniciando como a quienes tienen cierto nivel y desean avanzar en esta práctica deportiva.

Es autor del álbum ilustrado *Y eso era todo* (Truli Books). En abril de 2014 ganó con *Ópera* la segunda edición del concurso de microrrelatos de Parada de Sil. En noviembre del mismo año vio la luz su primera novela *No se puede atrapar el viento*.

Deporte • Golf • Editorial Arcopress



9788416002269

Golf. Claves para principiantes y gente ocupada

IBIC: WSJG

ISBN: 978-84-16002-26-9

80 páginas

Rústica • 14,5 x 22 cm

PVP: 12 €