



CHAKRAS 7 estados de conciencia

El revolucionario sistema energético del autoconocimiento

- ¿Qué son los chakras y cómo afectan a nuestra vida en pleno siglo XXI?
- ¿Sabrías identificar qué canales energéticos tienes bloqueados?
- ¿Sabes cómo puedes incrementar tu poder personal a través de su energía inmensurable?
- ¿Cómo alcanzar el equilibrio a nivel físico, mental y espiritual?

Una guía práctica y actual sobre el milenario sistema hinduista de los chakras, verdaderos canales energéticos que regulan nuestro flujo de energía. Este manual ofrece:

- Las naturaleza de cada uno de los siete chakras que armonizan nuestro cuerpo.
- Cómo tratar aquellos canales energéticos obstruidos.
- De qué forma activar cada chakra: desde el amor, la inspiración, la clarividencia o el poder personal.
- Cómo trabajar la energía para alcanzar el equilibrio a todos los niveles: físico, mental y espiritual.
- El empleo de técnicas como los sonidos, colores, gemas o aromas para que fluya la energía vital.
- Prácticas de meditación para abrir cada canal energético vital.



Almudena e Irene Martín



Almudena Martín es historiadora y periodista. Vinculada desde el año 2005 al mundo del desarrollo personal y las terapias alternativas.

Desde 2014 incorpora el movimiento a través de los círculos de feminidad sagrada. Forma parte del portal www.feminidadsagrada.es

Irene Martín es publicista, productora de eventos y guionista de cómic, lo que compagina con la formación y docencia en gestión emocional creativa, sobre todo utilizando la herramienta de escritura terapéutica.

Ambas han formado equipo en varios proyectos como la dirección y producción de una revista de temática alternativa y desarrollo personal, planes de comunicación para empresas en este sector y elaboración de libros de diferentes temáticas. Sus proyectos pueden seguirse a través de www.RegistrosDelAlma.com.

Salud y vida alternativa • Chakras • Editorial Arcopress



Editorial
ARCOPRESS

www.arcopress.com
Prensa y comunicación:

José María Arévalo

639 14 98 86

957 46 70 81

jarevalo@editorialalmuzara.com

CHAKRAS
7 estados de conciencia

IBIC: VXPB

ISBN: 978-84-16002-27-6

Rústica • 14,5 x 22 cm

144 páginas, ilustrado

PVP: 17,00€

