

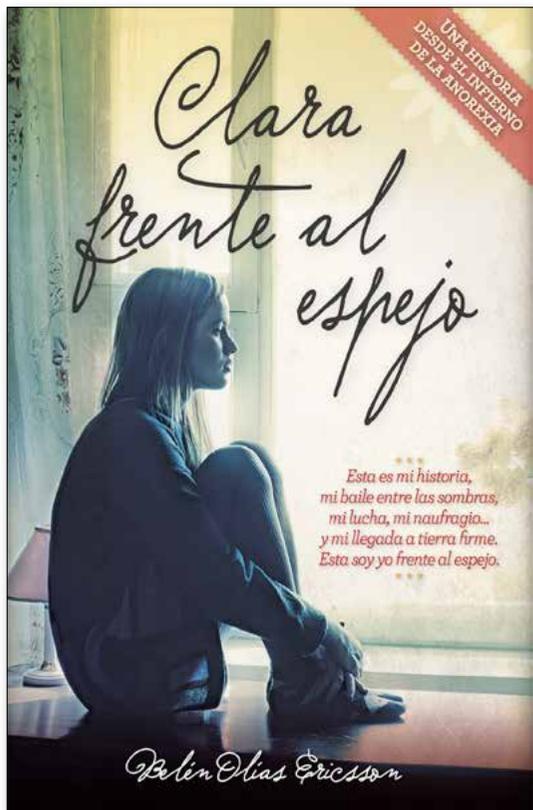
# Clara frente al espejo

*Una historia desde  
el infierno de la anorexia*

Narrativa Actual

*Esta es mi historia,  
mi baile entre las sombras,  
mi lucha, mi naufragio  
y mi llegada a tierra firme.  
Esta soy yo frente  
al espejo.*





# Clara frente al espejo

*Una historia desde el infierno de la anorexia*

*“Clara frente al espejo” es la historia de la autora a través de su travesía por la anorexia, la depresión, las autolesiones, el miedo, sus problemas familiares, el primer amor...*

*Desde una desgarradora y lúcida primera persona, esta novela basada en hechos reales, nos habla de las experiencias de una joven durante el proceso de recuperación de este grave trastorno de la conducta alimentaria, así como su denodada lucha por salir del pozo de desesperación en el que se halla sumida... ¿Logrará Clara salir del círculo y regresar del otro lado del espejo? ¿Podrá ver más allá de la oscuridad en la que está sumida o se quedará atrapada por la zona de sombras? ... Sólo de ella depende. Un conmovedor ejemplo para quienes padecen este grave problema, tanto en carne propia como en su entorno inmediato.*



## Belén Olías Ericsson



Belén Olías Ericsson nació el 12 de septiembre de 1995 en Madrid. Pasó toda su infancia y adolescencia en Córdoba con sus padres y su hermano. Terminó sus estudios en el Colegio La Salle Córdoba, donde comenzó a presentarse a concursos literarios. En septiembre de 2013 fue admitida en el Instituto de Empresa (IE University) de Madrid, con una Beca de Excelencia Académica para cursar el Grado en Administración y Dirección de Empresas. Sin embargo, en enero de 2015 se vio obligada a abandonar los estudios debido a un trastorno de la conducta alimentaria (anorexia) sumado a un proceso de depresión mayor. En junio fue ingresada en el Instituto de Trastornos Alimentarios en Barcelona, donde reside en la actualidad, ciudad en la que planea comenzar el Grado en Psicología durante próximo curso.

Narrativa Actual

• Clara frente al espejo •

Editorial Arcopress



Editorial  
ARCOPRESS

[www.arcopress.com](http://www.arcopress.com)

Prensa y comunicación:

José María Arévalo

639 14 98 86

957 46 70 81

[jarevalo@editorialalmuzara.com](mailto:jarevalo@editorialalmuzara.com)

Clara frente al espejo

IBIC: YFB

ISBN: 978-84-16002-51-1

Rústica • 14,5 x 22 cm

96 páginas

PVP: 11,95€

