



**¿De dónde viene la denominación Baño María? ¿La tortilla es española o francesa? ¿Qué país produjo champagne por primera vez? ¿Comió Mitterand pajaritos ortolanos antes de morir? ¿Han ido los ingleses siempre detrás del vino? ¿Tiene algún significado gastronómico la luna de miel? ¿El esperma de atún es comestible? ¿Cuál es el origen de la Guía Michelin?**

# MANUAL *del* BUEN COMENSAL

**Normas de protocolo, recetas, curiosidades y anécdotas... para convertirte en el PERFECTO ANFITRIÓN**

¿De dónde viene la denominación baño María? La tortilla es: ¿española o francesa? ¿Qué país produjo *champagne* por primera vez? ¿Hubo caviar en el Guadalquivir? ¿Tiene algún significado gastronómico la luna de miel? ¿El esperma de atún es comestible? ¿Qué diferencia existe entre *gourmet* y *gourmand*? ¿Quién inauguró la primera escuela de cocina?...



JOSÉ LUIS AGUINAGA

» José Luis Aguinaga Sáinz

## *Manual del buen comensal*

¿Sabía que Gasterea es la musa de la gastronomía? ¿De dónde viene la denominación baño María? La tortilla es: ¿española o francesa? ¿Qué país produjo champagne por primera vez? ¿Hubo caviar en el Guadalquivir? ¿Tiene algún significado gastronómico la luna de miel? ¿El esperma de atún es comestible? ¿Qué diferencia existe entre gourmet y gourmand? ¿Quién inauguró la primera escuela de cocina? ¿Cuál es el origen de la guía Michelin?

Alrededor de numerosos ingredientes, de muchas técnicas culinarias, de mil y una maneras de decantar un vino o probar un succulento manjar... hay historias que ignoramos. Desde riquezas inesperadas a conflictos o guerras, pasando por innovaciones, creaciones y ¡hasta pecados capitales!

El manual del buen comensal es un ilustrativo ensayo sobre las anécdotas más jugosas que se cuecen en torno a una buena mesa.

Fáciles de recordar, novedosas, curiosas... todas estas historias ampliarán su bagaje gastronómico. Y, lo mejor, le harán quedar como el mejor de los anfitriones o el más erudito de los comensales.

Gastronomía • Arcopress



Donostiarra. Periodista de larga trayectoria especializado en Comunicación para empresas e instituciones. Director y guionista durante nueve años del programa de cocina «Con Sabor Andaluz», de emisión diaria en Canal Sur TV. Autor —junto con Eduardo Romero— de la novela de humor El Becario del CESID. Ávido lector, y estudioso, de libros relacionados con la gastronomía. Curioso por naturaleza, dispuesto a probar nuevos platos y a escuchar a personas que aporten interesantes conversaciones. Siempre aprendiendo.



IBIC: WB; WJX  
978-84-16002-57-3  
192 páginas  
Rústica con solapas  
15 x 24 cm • 348 g  
PVP: 19 €