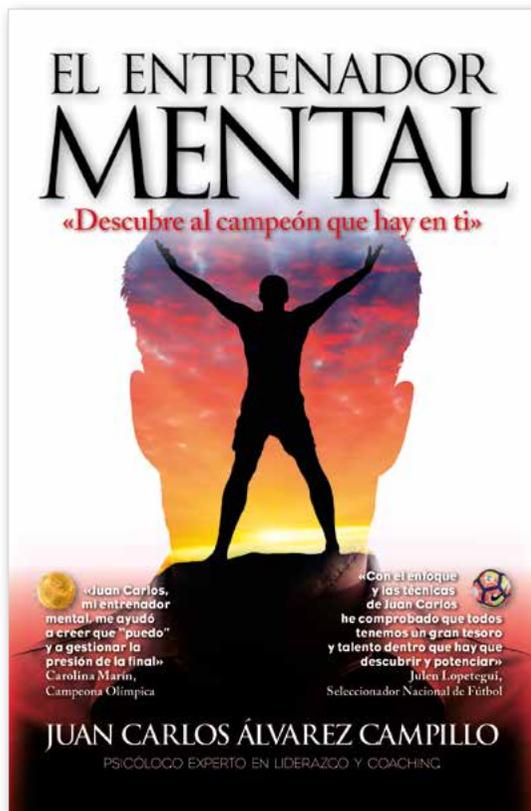




El entrenador MENTAL

Descubre al campeón que hay en ti

Un libro imprescindible para todos los que necesitamos definir o recordar nuestros objetivos, descubrir y concentrarnos en nuestra visión y alcanzar el éxito. Si queremos ser campeones olímpicos de la vida, no podemos dejar de leerlo.



El entrenador mental

«Descubre al campeón que hay en ti»

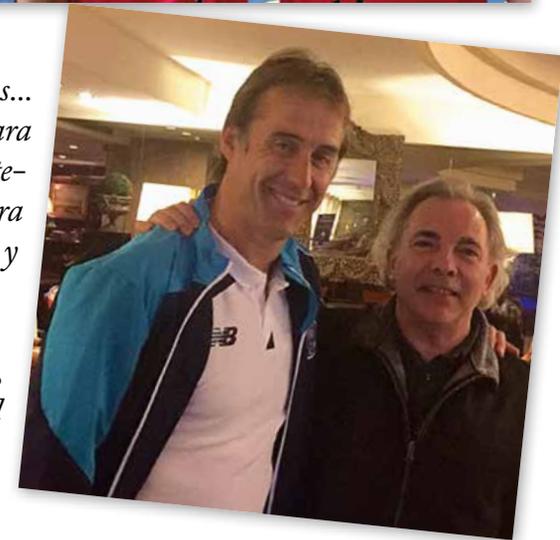
¿Estás harto de no tener objetivos, sucumbir ante la falta de autoestima o bloquearte ante cualquier adversidad?

El reputado coach Juan Carlos Álvarez Campillo no ofrece recetas mágicas, sino que nos entrena para pensar de un modo diferente y lograr nuestros propósitos y objetivos.

Con su apoyo han encontrado otras alternativas para alcanzar su mejor versión destacados profesionales de la empresa y del deporte como el seleccionador nacional de fútbol Julen Lopetegui, las campeonas olímpicas Carolina Marín en bádminton o Ángela Pumariega en vela, así como la Selección Española de Hockey Hierba.

Estas páginas nos ayudan a trabajar nuestra confianza, autoestima, concentración, a creer más en uno mismo, gestionar pensamientos y emociones, corregir errores y descubrir nuestros talentos... No hay diferencia entre el deporte, la empresa y la vida cotidiana para aplicar estas técnicas o para seguir aprendiendo y sacar lo mejor que tenemos. Desde la óptica del liderazgo, que cualquiera de nosotros recurra a un coach es síntoma de fortaleza y valentía, porque nos aporta valor y claridad para impulsar nuestra mejor versión.

El entrenador mental es un libro imprescindible para todos los que necesitamos definir o recordar nuestros objetivos, descubrir nuestro talento, concentrarnos en nuestra visión y alcanzar el éxito. Si queremos ser campeones olímpicos de la vida, no podemos dejar de leerlo.



«Con el enfoque y las técnicas de Juan Carlos he descubierto que todo lo que necesito, lo llevo dentro»
Julen Lopetegui,
Seleccionador Nacional de Fútbol



Juan Carlos Álvarez Campillo

Juan Carlos Álvarez Campillo. Licenciado en Psicología por la Universidad de Oviedo, es experto en liderazgo y pionero en la introducción y divulgación del coaching en España, habiendo dirigido e impartido los primeros programas de Coaching Ejecutivo y Deportivo desarrollado en nuestro país. Ha dirigido la primera escuela de coaching ejecutivo creada en España (The Institute of Coaching) así como el primer programa universitario de coaching ejecutivo (Universidad Camilo José Cela) y los primeros programas de coaching deportivo desarrollados en España en la RFEF (Real Federación Española de Fútbol), en el COE (Comité Olímpico Español) y en la UFV (Universidad Francisco de Vitoria). Es profesor de LEAD (Leadership and Development) y Equipos de Alto Rendimiento en la escuela de negocios Esade y también de Liderazgo, Coaching e Inteligencia Emocional en varios programas y másteres en la Universidad de Salamanca, Universidad de Alcalá, etc. Es conferenciante y ponente en varios congresos nacionales e internacionales, coautor de los libros *Coaching Dialógico* y *Coaching Hoy*, *Teoría General del Coaching* y autor de numerosos artículos sobre coaching y liderazgo en las publicaciones *Psychologies*, *Emprendedores*, *Directivos* y *Empresas*, *Revista del Comité Olímpico de Colombia*, *Revista de la Real Federación Española de Fútbol*, etc. En la actualidad tiene el privilegio de ser el coach de Carolina Marín y del seleccionador nacional Julen Lopetegui además de otros deportistas y entrenadores destacados. Por tal motivo su trabajo es cada día más conocido y ha sido entrevistado en varios periódicos de alcance nacional como *El País*, *El Mundo*, *ABC*, *Marca*, etc. y cadenas de radio como la cadena *SER*, *Onda Cero*, *Cope*, etc.



Carolina Marín, Campeona Olímpica:
“Juan Carlos, mi entrenador mental,
me ayudó a creer que puedo y a gestionar
la presión de la final”

Desarrollo personal

• El entrenador mental

Editorial Arcopress



Editorial ARCOPRESS

www.arcopress.com

Prensa y comunicación:

José María Arévalo

639 14 98 86

957 46 70 81

jarevalo@editorialalmuzara.com

El entrenador mental

IBIC: KJMB, WSDP, VSP

ISBN: 978-84-16002-84-9

Rústica • 14,5 x 22 cm

184 páginas

PVP: 17,95€

