

RECETAS PARA NIÑOS CELÍACOS

SONIA CASTRO DÍAZ
AUTORA DEL BLOG *CELÍACA POR SORPRESA*

¿Eres celíaca y estás pensando en ser mamá? ¿eres celíaca y estás en plena búsqueda de un bebé?, ¿eres celíaca y estás embarazada?, ¿acaban de diagnosticar a tu hij@ de enfermedad celíaca?, ¿buscas recetas sencillas y fáciles para niños celíacos? Este libro será tu aliado perfecto si has contestado que sí a cualquiera de las preguntas anteriores.





Sonia Castro Díaz, psicóloga, celíaca, madre de niña celíaca, cocinillas y *blogger* nos presenta ahora su segundo libro *Recetas para niños celíacos*. En la actualidad Sonia está centrada en disfrutar de la maternidad y de su hija Claudia, en su trabajo como *matchmaker* en una conocida agencia matrimonial y en las publicaciones sin gluten en su blog celíaca por sorpresa. Gracias a este libro podrás saber cómo vivió su primer embarazo, el parto y como les llegó el diagnóstico de enfermedad celíaca de su pequeña Claudia, ya no tan de sorpresa, al cumplir la niña 2 años.



Sonia Castro Díaz, autora del blog y del libro “Celíaca por sorpresa” (2016) nos detalla ahora cómo vivió su primer embarazo trimestre a trimestre, qué ocurrió en el parto y nos introduce ese momento, a veces complicado, en el que a nuestro hijo le diagnostican enfermedad celíaca. En la última parte del libro aprenderás recetas dulces y saladas muy sencillas de elaborar, fáciles y ricas para nuestros pequeños celíacos.

Editorial Arcopress
Cocina, dietética y nutrición

ISBN: 978-84-17057-49-7
FORMATO: 14,5 x 22 cm
Rústica con solapas
IBIC: WBQ; VFXB
PRECIO: 15 € PÁGINAS: 96



9 788417 057497