

SPIRITUAL WORLD

ALEJANDRA RODRÍGUEZ

Un año de pensamientos para ayudarte a atraer más luz, abundancia e inspiración a tu vida.

En sus páginas, una de las autoras con más seguidores en la red en materia de desarrollo espiritual y espiritualidad nos invita a pararnos un minuto al día para reflexionar y vivir en mayor armonía y consciencia los 365 días al año. Conceptos como la aceptación, la gratitud y la motivación se tratan en pequeñas píldoras buscando guiar al lector a ritmo de las estaciones en las distintas etapas del proceso personal o del ciclo anual en sí mismo: florecer, celebrar, soltar y reflexionar.

REFLEXIONES PARA TU DESPERTAR



ací en Madrid hace ahora 30 años. Me enamoré del mundo jurídico, nuestra relación se tomó una pausa, me acerqué al coaching y, finalmente, ha ocurrido algo que no aparecía ni en mis mejores sueños: dedico gran parte de mi tiempo a escribir.

Después de varios años compartiendo reflexiones en mis redes sociales y de crear mucho contenido para mi blog y distintos medios, coloco ahora este libro en tus manos. Con él pretendo compartir algo muy íntimo, tan íntimo como lo es un pensamiento por día; de esos pensamientos que me acompañan con un café por la

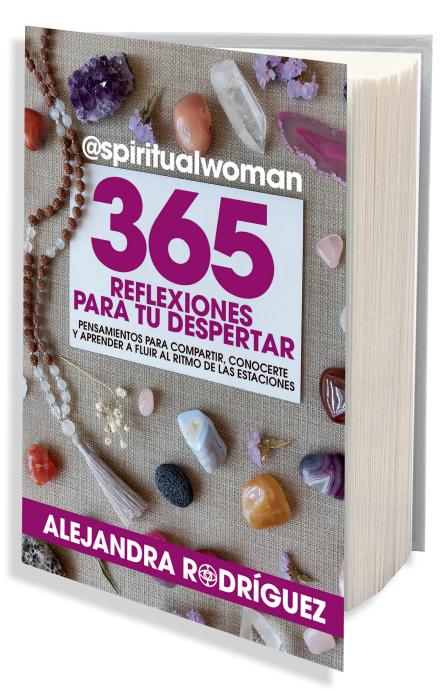
mañana y sobre los que te invito a reflexionar.

La vida sucede con el movimiento y después de escribir Slow Life, Guía práctica para un auténtico cambio de vida, supe que el siguiente paso era este «año de pensamientos». Para ti, para con quien quieras compartirlo y, finalmente, para mí; para que podamos volver a él siempre que queramos.



Tienes en tus manos un libro al que me gustaría que regresaras siempre que quieras encontrarte contigo. Te invito a detenerte en sus páginas un minuto al día para reflexionar, meditar, escribir y vivir con mayor armonía y consciencia los 365 días al año.

s al a



•Desarrollo personal

•Editorial Arcopress



Editorial ARCOPRESS

www.arcopress.com
Prensa y comunicación:
José María Arévalo
639 14 98 86
957 46 70 81
jarevalo@editorialalmuzara.com

ISBN: 978-84-17057-52-7 IBIC: VS; VXA PRECIO: 15,95 € PÁGINAS: 144 FORMATO: 14.5 x 22 cm

Rústica con solapas

