



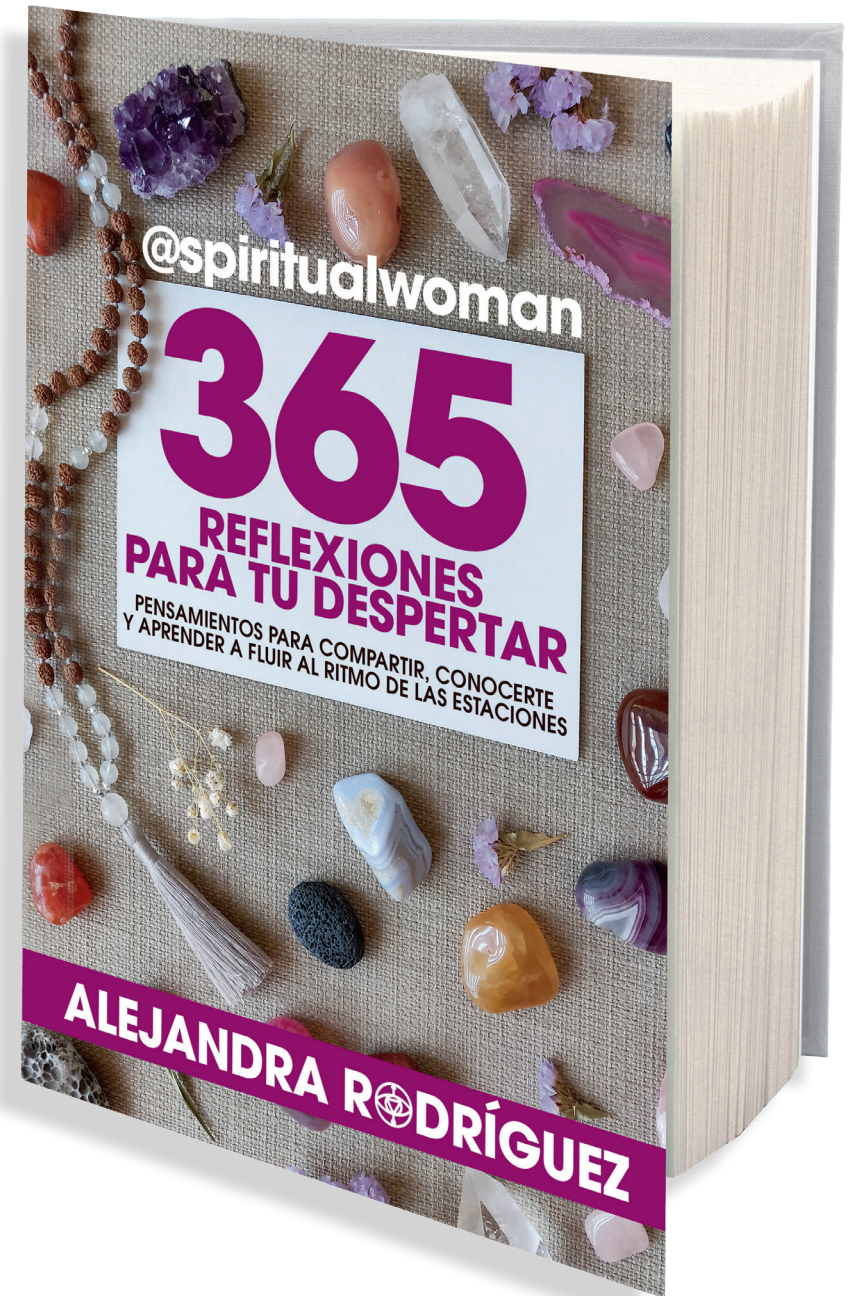
Alejandra Rodríguez

Nací en Madrid hace ahora 30 años. Me enamoré del mundo jurídico, nuestra relación se tomó una pausa, me acerqué al *coaching* y, finalmente, ha ocurrido algo que no aparecía ni en mis mejores sueños: dedico gran parte de mi tiempo a escribir. Después de varios años compartiendo reflexiones en mis redes sociales y de crear mucho contenido para mi blog y distintos medios, coloco ahora este libro en tus manos. Con él pretendo compartir algo muy íntimo, tan íntimo como lo es un pensamiento por día; de esos pensamientos que me acompañan con un café por la

mañana y sobre los que te invito a reflexionar. La vida sucede con el movimiento y después de escribir *Slow Life, Guía práctica para un auténtico cambio de vida*, supe que el siguiente paso era este «año de pensamientos». Para ti, para con quien quieras compartirlo y, finalmente, para mí; para que podamos volver a él siempre que queramos.



Tienes en tus manos un libro al que me gustaría que regresaras siempre que quieras encontrarte contigo. Te invito a detenerte en sus páginas un minuto al día para reflexionar, meditar, escribir y vivir con mayor armonía y consciencia los 365 días al año.



•Desarrollo personal

•Editorial Arcopress



Editorial
ARCOPRESS

www.arcopress.com

Prensa y comunicación:

José María Arévalo

639 14 98 86

957 46 70 81

jarevalo@editorialalmuzara.com

ISBN: 978-84-17057-52-7

IBIC: VS; VXA

PRECIO: 15,95 €

PÁGINAS: 144

FORMATO: 14,5 x 22 cm

Rústica con solapas



9 788417 057527