

El libro blanco de la SALUD DENTAL natural

Un acto tan simple como el cepillado dental puede ser altamente tóxico para nuestra salud. Se trata del flúor, que utilizamos a través de nuestro dentífrico o colutorio cerca de 80.000 veces a lo largo de nuestra vida, sin saber que es un elemento peligroso que se acumula en nuestro organismo y puede producir graves efectos neurológicos y endocrinos.

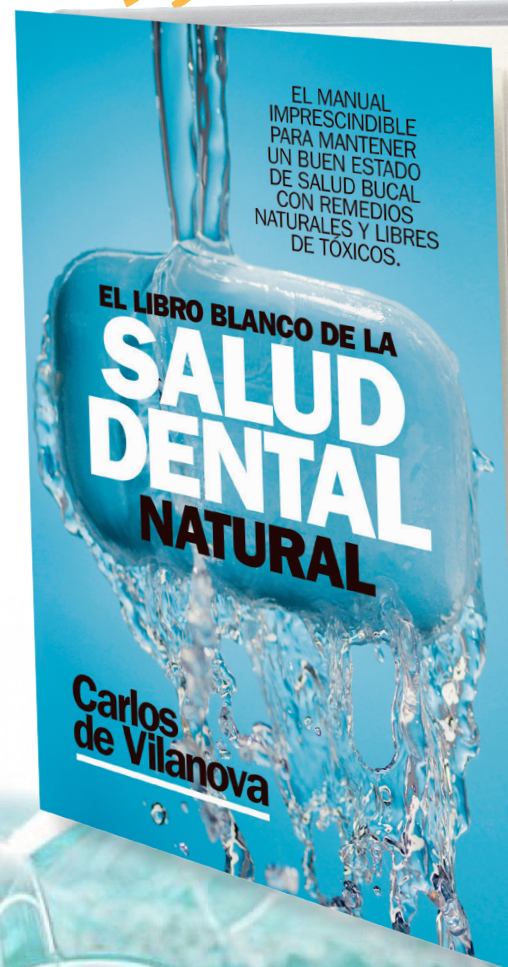
Este libro nos enseñará los motivos para sustituir nuestra pasta de dientes habitual por jabón natural, los enjuagues comerciales por otros denominados *Oil Pulling* o curar las infecciones con salmuera. Métodos ecológicos y sencillos que desinfectarán y esterilizarán nuestra boca con mayor eficacia y menor coste.

Carlos de Vilanova



De igual forma, en estas páginas hallaremos la forma de corregir los temibles problemas dentales: caries, sarro, gingivitis, periodontitis, placa... así como impedir que nuestro odontólogo nos realice intervenciones peligrosas como los famosos empastes de mercurio, desterrados en toda Europa. Aprenderás a reconocer los grandes enemigos de tus dientes, como los ácidos, los refrescos, los azúcares o los almidones; entenderás la gran importancia de la saliva, podrás prevenir la temida halitosis y serás capaz de fabricar tu propio jabón artesano para cuidar e higienizar tus dientes, lengua y encías. Un libro imprescindible para lucir una dentadura de cine, a través de una reeducación natural y sostenible.

“
**¡Pasta dental
nunca más! la mejor
pasta dental es la
que no se usa.
Por el bien de tu
boca, ¡sé tu propio
dentista!**
”



Carlos de Vilanova

Es escritor y editor nacido en Vedra (Coruña, 1961). Está diplomado en Enfermería y es experto en urgencias y emergencias extrahospitalarias. También está Licenciado en Antropología Social y Cultural y es Máster en Patrimonio de Galicia y norte de Portugal. Titulado en Naturopatía, Reiki, Medicina Tradicional China, etc.

Ha publicado los siguientes libros: *Descubrir y liberarse del ego*, *Guía para limpiar el hígado*, *Enseña a leer a su hij@ antes de los 3 años*, *Limpieza Nasal con Lota*, *La clave de Cristóbal Colón* (libro y cómic), *Cuidados sin fármacos en niños febriles* y *La dieta de los batidos verdes crudos*. Fue el creador del blog de la limpieza hepática que se ha convertido en el máximo referente para el mundo hispano a la hora de limpiar el hígado, como medio de reconquistar la salud por procedimientos naturales.

Además es autor del documental: *La clave de Cristóbal Colón, el noble gallego que descubrió América*.

•Salud

•Editorial Arcopress



Editorial
ARCOPRESS

www.arcopress.com

Prensa y comunicación:

José María Arévalo

639 14 98 86

957 46 70 81

jarevalo@editorialalmuzara.com

ISBN: 978-84-17057-62-6

IBIC: VXH

PRECIO: 18,50 €

PÁGINAS: 208

FORMATO: 14,5 x 22 cm

Rústica con solapas



9 788417 057626