Josep **Redorta**

Cómo sobrevivir a la sociedad del malestar y el CONFLICTO

Sentirse mejor es un derecho en un mundo que nos esclaviza.

ALMUZARA

Cómo sobrevivir a la sociedad del malestar y el conflicto

Sí, este libro es para usted, que sufre por lo propio y lo ajeno... y no sabe qué hacer. Caminar por la vida, por cada vida, nos confronta diariamente a situaciones problemáticas que van desde resolver nuestra propia identidad hasta asimilar los grandes conflictos sociales ante los cuales parece que nuestra única respuesta posible es la angustia, la impotencia o la evasión.

Necesitamos esperanza, acción, decisiones y cambios profundos que deben empezar en cada uno de nosotros, de forma íntima. Por eso, en este libro se describen situaciones que conocemos a la perfección y para las que el autor propone ideas alternativas que recogen el pensamiento global de los grandes pensadores contemporáneos. Discernir para sufrir menos... Para solucionar nuestro mundo estresado y carente de sentido.

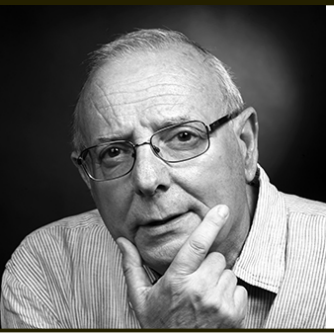
Este es un viaje compartido hacia horizontes que solo podremos entrever como espectadores si no nos ponemos en marcha. Un recorrido que carecerá de solución íntima y global, si no salimos fuera de nosotros mismos. Su lenguaje es claro y apasionado, consciente del momento crítico –y "líquido", que diría Bauman– en que vivimos como humanidad.

Escrito por un autor de referencia en la gestión de conflictos, y desde la experiencia de lo que nos ocurre como individuos y como sociedad, pretende ir más allá de la autoayuda. Intenta penetrar en las claves de la reflexión profunda en un momento en el que pensar nos supone un esfuerzo descorazonador.

Si vive su existencia con insatisfacción cada vez que observa el mundo que le rodea, estas páginas podrán ayudarle. No imagina cuánto.

» Josep Redorta

AUTOAYUDA • Sociedad actual • Editorial Almuzara



Josep Redorta es abogado con larga trayectoria profesional. Doctor en Psicología Social por la Universidad de Barcelona y experto en el novísimo campo del Conflict Management. Su área de alta especialización es el análisis de conflictos donde ha generado metodologías propias. Es consultor y conferenciante invitado regularmente por importantes instituciones públicas y privadas de España y Latinoamérica. Tiene publicados los libros: No más conflictos, Aprender a resolver conflictos, Entender el conflicto, Emoción y conflicto, El poder y sus conflictos, Cómo analizar los conflictos, Gestión de conflictos y Hacia un mundo deseado. Con Almuzara ha publicado los siguientes títulos: Cómo actuar ante un conflicto, 50 reglas útiles de fácil uso; Conflict Management. Ciencia aplicada a la gestión del conflicto y La estructura del conflicto. El análisis de conflictos por patrones. Es miembro de diversas entidades dedicadas a la mediación, entre ellas entre ellas, The International Association of Conflict Management. En 2012 recibió el premio AMMI por el conjunto de la obra escrita. En mediación policial se creó en 2014 el Premio Josep Redorta para autores interesados en ese campo y ha generado diversas herramientas de uso profesional.

9788417558017

IBIC: JM; JK
978-84-17558-01-7
112 páginas
Rústica con solapas
15 x 24 x 0.7 cm · 219 g
PVP: 15 €