

J.A. MARCHAL & F. GALISTEO & F. RUEDA



# COCINA CONCIENCIA CONTRA EL CÁNCER



«Solo hay dos formas de luchar contra el cáncer: la prevención, a través de hábitos de vida saludables; y la investigación científica, que permita buscar formas de evitarlo y vencerlo»



**LOS GRANDES MAESTROS DE LA COCINA ELABORAN  
SUS MEJORES RECETAS CON ALIMENTOS DE  
EFICACIA DEMOSTRADA CONTRA EL CÁNCER**

«Un libro solidario imprescindible para hacer realidad una cocina saludable contra el cáncer». **PEPE RODRÍGUEZ** (El Bohío)

  
ALMUZARA

**PROYECTO  
SOLIDARIO**  
Más de  
90 cocineros  
y sus mejores  
recetas

## *Cocina con ciencia contra el cáncer*

**LOS GRANDES MAESTROS DE LA COCINA ELABORAN SUS MEJORES RECETAS CON ALIMENTOS DE EFICACIA DEMOSTRADA CONTRA EL CÁNCER**

«Solo hay dos formas de luchar contra el cáncer: la prevención, a través de hábitos de vida saludables; y la investigación científica, que permita buscar formas de evitarlo y vencerlo».

Uno de los principales objetivos de la lucha contra el cáncer es la concienciación, para prevenir su aparición, siendo la alimentación una de las claves. Una dieta sana es fundamental para prevenir la enfermedad y ha de integrar una amplia variedad de alimentos, fundamentalmente aquellos que han demostrado sus propiedades beneficiosas. Es por ello por lo que se han conjugado cuatro ideas clave en este proyecto: cocina, ciencia, divulgación y concienciación. La estructura del libro alterna dos visiones complementarias que le aportan el elemento diferenciador respecto a los habituales libros culinarios. La información científica se presenta en un lenguaje asequible para cualquier lector, con imágenes de los alimentos sugerentes y llenas de viveza y colorido. Las recetas son descritas en detalle y los platos son presentados con gran realismo que permiten al lector centrar su atención y poner todos sus sentidos en cada elaboración.

» AA.VV.Cocina, dietética y Nutrición • Editorial Almuzara



IBIC: WBA; WBJ  
978-84-17558-57-4  
408 páginas, ilustrado  
Rústica con solapas  
21.5 x 27.5 x 2.7 cm · 1561 g  
PVP: 29.95 €