

# Nacer antes de TIEMPO

GUÍA PARA PADRES Y MADRES  
DE NIÑOS PREMATUROS

---

**¿Qué significa ser un bebé prematuro? ¿Qué riesgos conlleva? ¿Para qué sirven los aparatos que le han colocado y por qué? ¿Cuáles son las enfermedades más habituales? ¿Y las revisiones más frecuentes? ¿Son normales las recaídas? ¿Cómo deben enfrentar esta experiencia los padres?**

**José María Lloreda**



**S**i tienes este libro entre tus manos, probablemente, es porque acabas de tener un bebé antes de tiempo o alguien muy cercano a ti lo ha tenido, y aún en estado de shock, no sabes muy bien a qué te enfrentas ni las diferencias y consecuencias que tienen con los demás niños y niñas que nacen en la fecha prevista. Es momento de tomar las riendas y ser muy conscientes de que vosotros —sus padres— sois las personas más importantes que tiene, y todo lo que aprendáis será útil para cuando os vayáis de alta a casa con vuestro bebé o bebés bajo el brazo.

**Esta guía pretende ser una ayuda útil y cercana para afrontar de la mejor manera esta circunstancia y conocer todas las características de los bebés prematuros, sus principales riesgos y problemas o cómo han afrontado otros padres y madres el reto de cuidar a un bebé prematuro.**

Además te ayudará a conocer qué pasará en el hospital y qué puedes hacer para colaborar en sus cuidados, tanto en las duras semanas de hospital como cuando tengáis que llegar a casa con el bebé en vuestro regazo.



**Editorial Arcopress**  
**Salud**

ISBN: 978-84-17828-12-7  
IBIC: VFXB; MFKH  
PRECIO: 17 €  
PÁGINAS: 144  
FORMATO: 14,50 x 22 cm  
Rústica con solapas



**J**osé María Lloreda García (La Carolina, Jaén, 1977) es padre de dos niños y una niña. Médico especialista en Pediatría y Máster en Neonatología por la Sociedad española de Neonatología, lleva casi veinte años atendiendo a recién nacidos y a sus familias. Actualmente trabaja en cuidados intensivos neonatales en un hospital público. Es autor de las obras *Manual para padres primerizos* y *Lo que nadie te contó sobre la maternidad, el parto y la lactancia*, ambas editadas por Arcopress.



“ La prematuridad es como una carrera de fondo, en la que entre todos, conseguiremos que tu bebé llegue a la meta. ”