

Alimentación ecológica: la nueva BioDieta

ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA

LA NUEVA BIO dieta

LA FÓRMULA
DE LA ETERNA
JUVENTUD, SALUD
Y BELLEZA

MARIPI GADET

¿Otra guía más de alimentación BIO? ¡No! Este libro contiene todas las claves más novedosas para que aprendas a cocinar y a comer de forma sana y ecológica. Su autora, Maripi Gadet, ha realizado un trabajo enorme de documentación y, por ello, este volumen, cuenta con entrevistas y declaraciones de los nutricionistas más reconocidos a nivel nacional e internacional. En sus páginas encontrarás la ayuda necesaria para no perderte entre la gran variedad de productos ecológicos y aprenderás a incorporarlos en todas tus comidas. El libro de cabecera para los amantes de la nueva cocina y también para aquellos que deseen saber hasta dónde llega el impacto de la alimentación bio en nuestra salud.

» Maripi Gadet Castaño

NUTRICIÓN • Estilo de vida • Arcopress



Maripi Gadet Castaño. La Haya (Holanda) 1967. Escritora, conferenciante, miembro de APIA (Asoc. Escritores Medioambientales), directora de Green Press Comunicación, primer gabinete español especializado en la Vida Natural y el sector Ecológico, corresponsal de Radio RRCC Internacional (California) y miembro de CONAPE (Asoc Prensa Latinoamericana). Influencer con gran presencia en las RRSS. Autora de varios libros, entre los que destacan: "Secretos de belleza natural", editado por Grijalbo y Debolsillo, ambas del grupo Ramdon House Mondadori, y que ha sido publicado en EEUU con el sello de Bookspan; y "A nosotras nos gustan guapos" editado por Alianza editorial. La multinacional Kelloggs seleccionó esta publicación para editar una tirada especial campaña promocional de su línea de cereales 'Especial K'. Ponente habitual en conferencias, articulista en prensa y revistas especializadas y colaboradora en radio y televisión. Ha publicado periódicamente artículos y reportajes en las revistas: CuerpoMente, Mente Sana Saber Vivir, Estetic World, Vida Natural, Nails & Make up, Thermaspa o Balance (México) entre otras cabeceras. Especialista en todo lo relacionado con la vida sana, conservación y respeto por el medio ambiente, cosmética natural, balnearios y Spa, terapias alternativas, alimentación natural, crianza natural, GEO-construcción o turismo alternativo. En la actualidad dirige la comunicación de empresas relacionadas con la vida sana como directora de Green Press Comunicación.



Thema: VFMD
978-84-17828-38-7
240 páginas
Rústica con solapas
15 x 24 x 1.2 cm · 383 g
PVP: 17 €