

M.N. LÓPEZ GONZÁLEZ • PACO CALVO

EL CÓDIGO SECRETO DE LAS PALABRAS

*Cuidado con lo que dices... construirá tu realidad.
Aprende con este libro a usar las palabras
para construir una vida feliz.*



El código secreto de las palabras

Cambiando el lenguaje todo cambia. Pero para ello antes hemos de tomar consciencia del poder de la palabra, la herramienta más poderosa, aquella que nos permite relacionarnos con los demás, aquella que nos permite construir nuestra propia realidad. Tanto poder tiene el lenguaje que determina la forma en la que vemos el mundo e incluso nuestra salud física y mental. La palabra le da forma al pensamiento, al igual que el cuerpo al alma. Es por ello por lo que resulta fácil forjar ideologías, creencias e incluso sentimientos a través de la palabra. Si en nuestro interior guardamos amor, las palabras canalizarán amor. Si en nuestro interior, guardamos odio y rencor, las palabras serán reflejo de ello. Funciona igualmente de forma viceversa, si nuestras palabras son de amor, guardaremos amor en nuestro interior, pues hay sincronidad y armonía entre la palabra y la emoción sentida. Una lleva a la otra, y la otra lleva a la una.

En este libro el lector encontrará todas las claves para hacer del lenguaje una herramienta que le conceda felicidad y bienestar. Podrá identificar los códigos de palabras que nos hacen daño, para que cuando aflore el lenguaje de la infelicidad seamos conscientes de su presencia y podamos cambiarlo.

» María Nieves López González & Paco Calvo

DESARROLLO PERSONAL • Desarrollo personal • Editorial Almuzara

Sevilla (1981) Profesora de Lengua y Literatura y colaboradora en la revisión y asesoramiento en la redacción estilística y defensa de trabajos académicos posgrado, (Tesis Doctorales, Trabajo Fin de Máster y Trabajo Fin de Grado). Conferenciante habitual sobre la defensa de las hablas andaluzas, y autora de La Dignidad del habla andaluza. Actualmente, colabora en distintos proyectos del Instituto Lectura Fácil, asociación y cooperativa que tiene como objetivo defender los derechos a comprender la información que nos rodea, como redactora en proyectos de accesibilidad cognitiva, lenguaje claro y lectura fácil en las Administraciones Locales Andaluzas, así como en el IAAP (Instituto Andaluz de Administración Pública). Tiene su propia página web profesional con información sobre asesoramiento en comunicación oral y escrita, así como de sus obras (www.marianieveslopez.es). En ella también encontrarán asociado su blog de escritura al que sube poesías, relatos y ensayos para ser leídos o escuchados en audio. Hoogeveen (Holanda) (1974). Alcalde del municipio sevillano de Tocina desde el año 2011. Actualmente es uno de los tres alcaldes más votados del territorio español. Ha compaginado en estos últimos años su actividad política con su pasión por el Desarrollo Personal, con la formación de Coach Integral (ACTP ICF Federación Española e Internacional de Coaching como Experto en Coaching Integral). Además ha recibido formación específica en Liderazgo, Comunicación, Mindfulness y Community Manager. Actualmente cursa Grado de Psicología. Amante de actividades deportivas de riesgo como la espeleología y el barranquismo. Escribe ensayos, relatos cortos y alguna poesía sobre Crecimiento Personal que pueden servir de autoayuda y que cuelga en su propio blog <https://www.pacocalvo.net/>. También comparte publicaciones propias y relacionadas con la temática mencionada, a través de Facebook e Instagram.



9788417954277

IBIC: KJP; GTC

978-84-17954-27-7

240 páginas

Rústica con solapas

15 x 24 x 1.6 cm · 340 g

PVP: 17.95 €