

FORTU, «LA MARI»



A COMER, ¡COJONES!

RECETAS CON HUMOR, AMOR...
Y MUCHO ROCK AND ROLL

El líder de la mítica banda Obús,
su madre, «la Mari», y su pareja Yoli, nos enseñan
a preparar los platos que les han convertido
en virales en Instagram y TikTok



» Fortu y «La Mari»



Fortu nació en Burgos pero se crio en Vallecas (Madrid). A los 15 años formó su primera banda, Nudo, con la que participó en el Festival de Benidorm. Después crearía Luz, que se vio truncada con su marcha al servicio militar donde coincidió con Rosendo Mercado. A su vuelta pasó por distintas formaciones: Axares, Virginia and the crazy band, pero fue en Union Pacific cuando comenzó a componer sus canciones y donde conoció a Francisco Laguna, Juan Luis Serrano y Fernando Sánchez, con los que formaría Obús. Tras años de éxito, decidieron tomarse un descanso y Fortu lanzó un álbum en solitario y cantó con Saratoga para regresar a sus orígenes con Obús. Su último disco en solitario, Rompes mi corazón, fue compuesto durante la pandemia. Ha regentado varios restaurantes y un hotel, y ha participado en los realitys: Mira quién salta, Supervivientes, Cámbiate Premium, ven a cenar conmigo VIP, Tu cara me suena o GH Dúo.

«La Mari» es una octogenaria nacida en Almorox (Toledo), que vive con sus hijos y sus respectivas parejas, por meses («lo que viene siendo una okupa»). Quiere que todos coman bien y «como Dios manda». No le gustan las bobadas ni la cocina moderna y se desvive por su familia, «como debe ser, ¡cojones!»

Yoli, pareja de Fortu, nació en Valladolid. Trabajadora nata lo mismo participa en un concurso como GH Dúo que hace funciones de mánager o se encarga del merchandising oficial de Obús. Aguanta estoica a su pareja y a su suegra mientras se tiran los trastos a la cabeza... pero sabe salir indemne.

A comer, ¡cojones!

Recetas con humor, amor... y mucho Rock and Roll

El líder de la mítica banda Obús, su madre, «la Mari», y su pareja Yoli, nos enseñan a preparar los platos que les han convertido en virales en Instagram y TikTok con 4 millones de likes y más de un millón de seguidores.

Cuando Fortu decidió que su madre viviera con él y su pareja, Yoli, poco podía imaginar la batalla campal que se avecinaba. La convivencia no resultó difícil con la octogenaria, pero sí el momento de sentarse cada día a la mesa. Ambos han establecido un duelo gastronómico que ha hecho las delicias de las redes. Su legión de seguidores en Facebook, Instagram, y TikTok, alaban o penalizan los platos que preparan madre, hijo y nuera, se ríen con sus disputas, y comentan tanto las recetas como las anécdotas. Ella reivindica la comida tradicional y el músico y restaurador, reclama atención para sus sofisticados platos. Y Yoli, en medio de los dos... ¿qué papel asume? Una familia con mucho sentido del humor, del amor, del rock y de la gastronomía. Y todo bajo el grito de guerra de «La Mari»: A comer, ¡cojones!

«Ni es un hombre del Renacimiento, ni es un tipo polifacético ni es una persona multifuncional: es ¡el Fortu!, un «culoinquieto». ¿Un libro de cocina? No me extraña nada, y no os lo perdáis». «El Sevilla», Mojinos Escocíos

«Cuando Fortu estaba en Saratoga, una noche de verano en Campo Real, cantó, bajó del escenario, fue a cobrar el bolo de la mano del concejal, cruzó la calle y se puso a poner copas en la discoteca que regentaba. Además, te hace unas paellas que flipas, compone una canción por semana y ahora saca un libro, ¿qué será lo próximo?» El Pirata

«El nombre de su grupo le va a él mismo como anillo al dedo. Es un obús de buen destino y marcada bondad». Luis Cobos

INSTAGRAMER • Cocina, dietética y Nutrición • Arcopress



9788418648267

Thema: WBA

978-84-18648-26-7

176 páginas, ilustrado

Rústica con solapas

14.5 x 22 x 1.1 cm · 412 g

PVP: 21.95 €